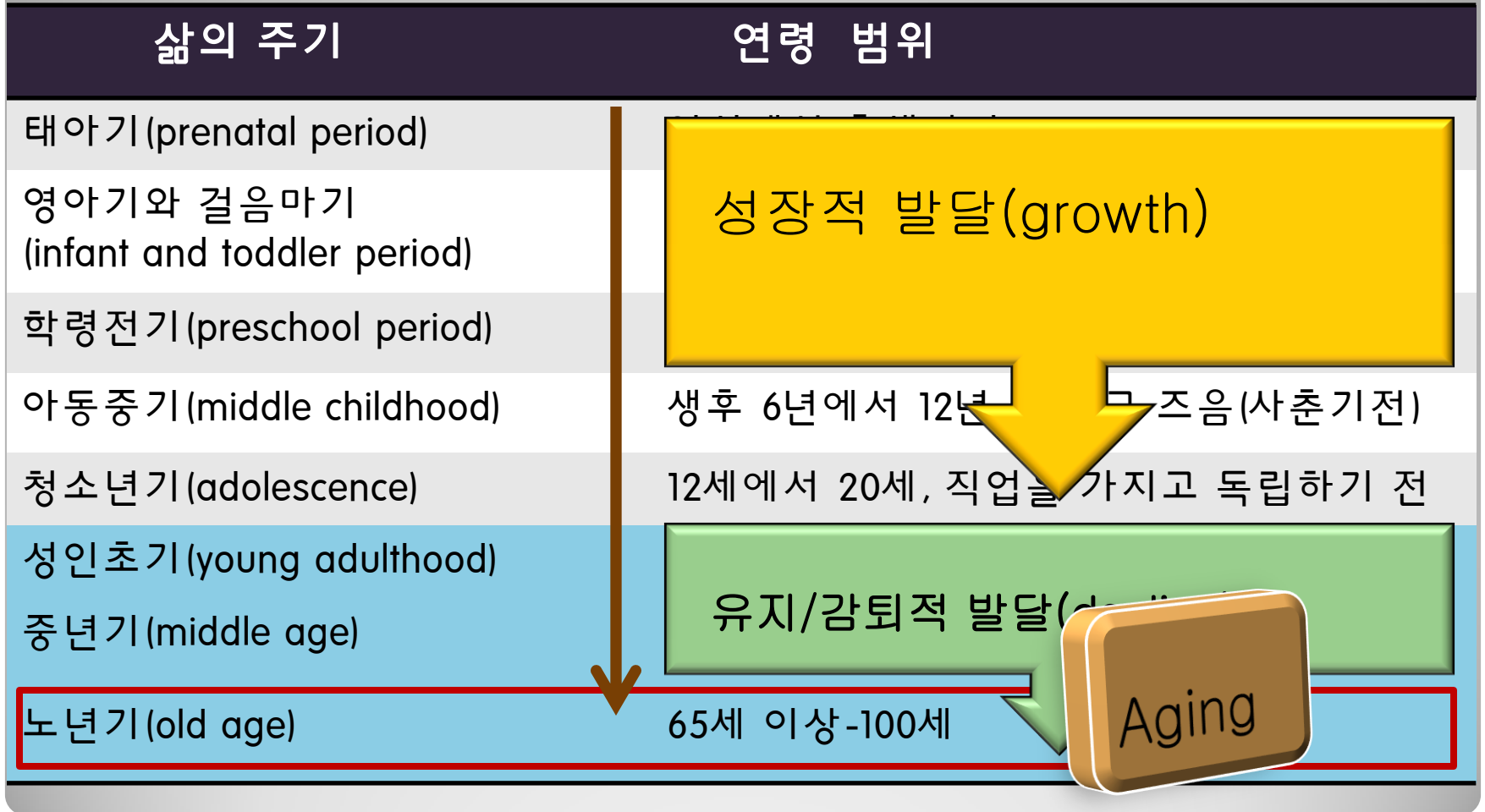


성인기 발달의 특징과 연구방법

- 성인기가 인생의 중요한 시기인가?
왜 중요한가?
- 성인기의 주요 발달과업은 무엇인가?
- 성인기 연구는 언제 시작되었으며
어떻게 연구하는가?

인간발달의 연대기적 조망

- 발달 (development): 연령에 따른 신체적·사회적·심리적 변화, 변화에 대한 적응과정



- Aging: 사전적 의미: 나이를 먹는 것, 주로 노화로 번역 (성인기 이후의 발달 지칭)

• 인간발달의 전생애적 관점

- Erikson(1963)의 인생 8단계 이론
- Baltes(1987)의 전생애 발달적 조망
(Life-span developmental perspective)

1) 발달에는 획득과 상실이 포함

2) 발달은 중다차원적, 중다방향적, 중다원인적

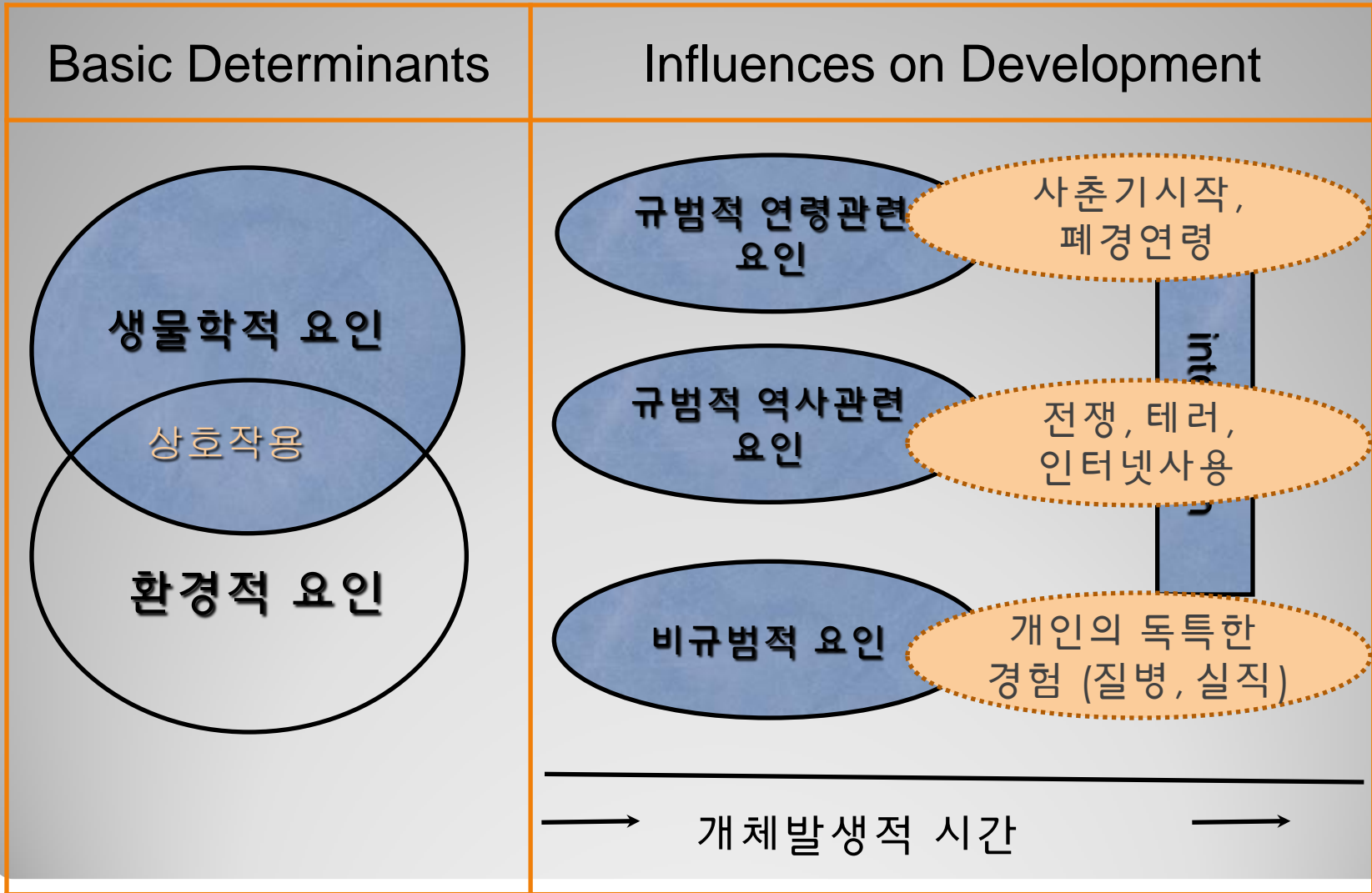
3) 발달에는 가소성(변화가가능성) 있음

4) 발달은 역사적, 문화적, 사회적 맥락 내에서 발생

5) 다학제간 연구 필요

-발달연구자: 인간발달에 관심을 갖고 연구하는 자

전생애 발달에 영향을 주는 요인들



Source: From Paul B. Baltes and M. M. Baltes, 1980

• 성인기 연구의 역사

1) 노년학 (gerontology)의 출현

2) 종단연구의 등장

1920-30년대 아동대상 종단 연구가 이제 성인기 돌입
(Berkeley Growth & Guidance Studies)

3) 성인기에 관한 체계적 연구

- 노화에 관한 볼티모어 종단 연구 (미국, 1958년 시작)
- 시애틀 종단연구, 듀크 종단연구
- 80세 이상 노인 연구
 - 베를린 노화 연구 (Baltes & Mayer, 1999)
 - ILSE연구, Lund 80+ (Svensson 등, 1993)
 - 조지아 100세 연구 (1992)

성인기의 구분 (Levinson, 1986)

26-45

성인초기

46-65

성인중기

66-85

성인후기

Young Old (66-75세)
Middle Old (76-85)

86세 이후

성인후기의 후기

Old Old (86-)
The Oldest

백세인(100-)

- 성인기 발달에서 사용되는 개념들

사회적 시계 (social clock)

중요한 인생사건이 일어날 것으로 기대되는 연령
특정 사회가 규정하는 규범적 연령 (결혼, 출산, 은퇴 등)

연령차별주의 (ageism)

연령을 토대로 개인을 모욕하거나 비하하는 태도, 신념, 행동, 사회적 관습
노인의 외현적 특성에 근거하여 개인을 과일반화

성인발달 어떻게 연구하는가

성인발달 연구: 기본적으로 연령 비교

- **연령 변화 (age change)**: 연령이 증가함에 따라 특정 개인에게 일어나는 변화
 - 종단적 접근 필요
 - 70세 노인이 25세 때에 비해 동작이 느려지는 것
- **연령 차이 (age difference)**: 서로 다른 연령의 개인이나 집단 비교할 때 관찰된 차이
 - 횡단적 접근 필요
 - 현재 70세 노인과 25세 젊은이의 반응 차이

- 성인연구의 설계법

- 1 횡단적 설계 (cross-sectional design)
- 2 종단적 설계 (longitudinal design)
- 3 시간-지연 설계법 (time-lag design)

1960년도 20대 }
1980년도 20대 } 비교
2000년도 20대 }

- 4 계열설계법 (sequential design)

- 종단/횡단 연령 비교 연구에서 고려 사항

1) 연령에 따른 변화는 어느 정도인가?

2) 출생동시집단 효과 (cohort effect)가 있는가?

동일한 시기나 특정시기에 함께 태어난 사람들 (cohort)이,
그들이 공유하는 독특한 특성 때문에 나타나는 차이

성인발달 연구에서 횡단 연구와 종단 연구의 의미

- 성인기에는 연령효과와 출생동시집단 효과 동시 포함

성인기는 1) 연령 비교 기간이 길고,
2) 생물학적 변화보다는 사회적 사건에 기인한 변화가 많이 일어나는 시기 이므로,

- 성인초기(젊은이)와 성인후기(노인) 간의 횡단적 비교는 문제가 있음.

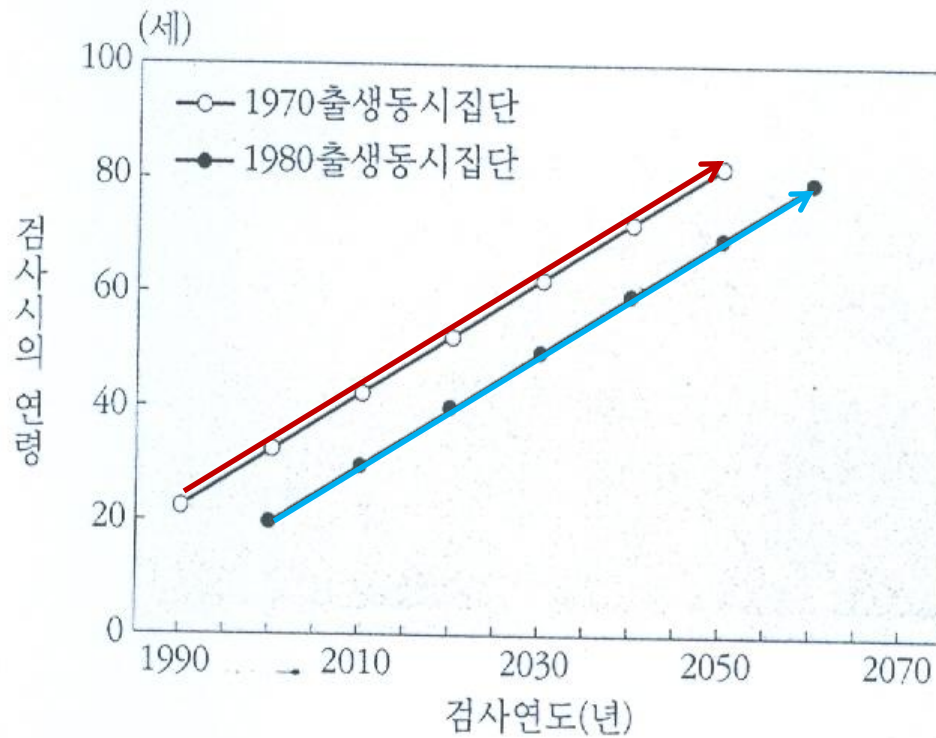
연령변화를 알고 싶으면 종단 연구 수행 필요

계열 설계법

- 1) 종단적 계열 설계
- 2) 횡단적 계열 설계
- 3) 두 가지를 혼합한 계열 설계

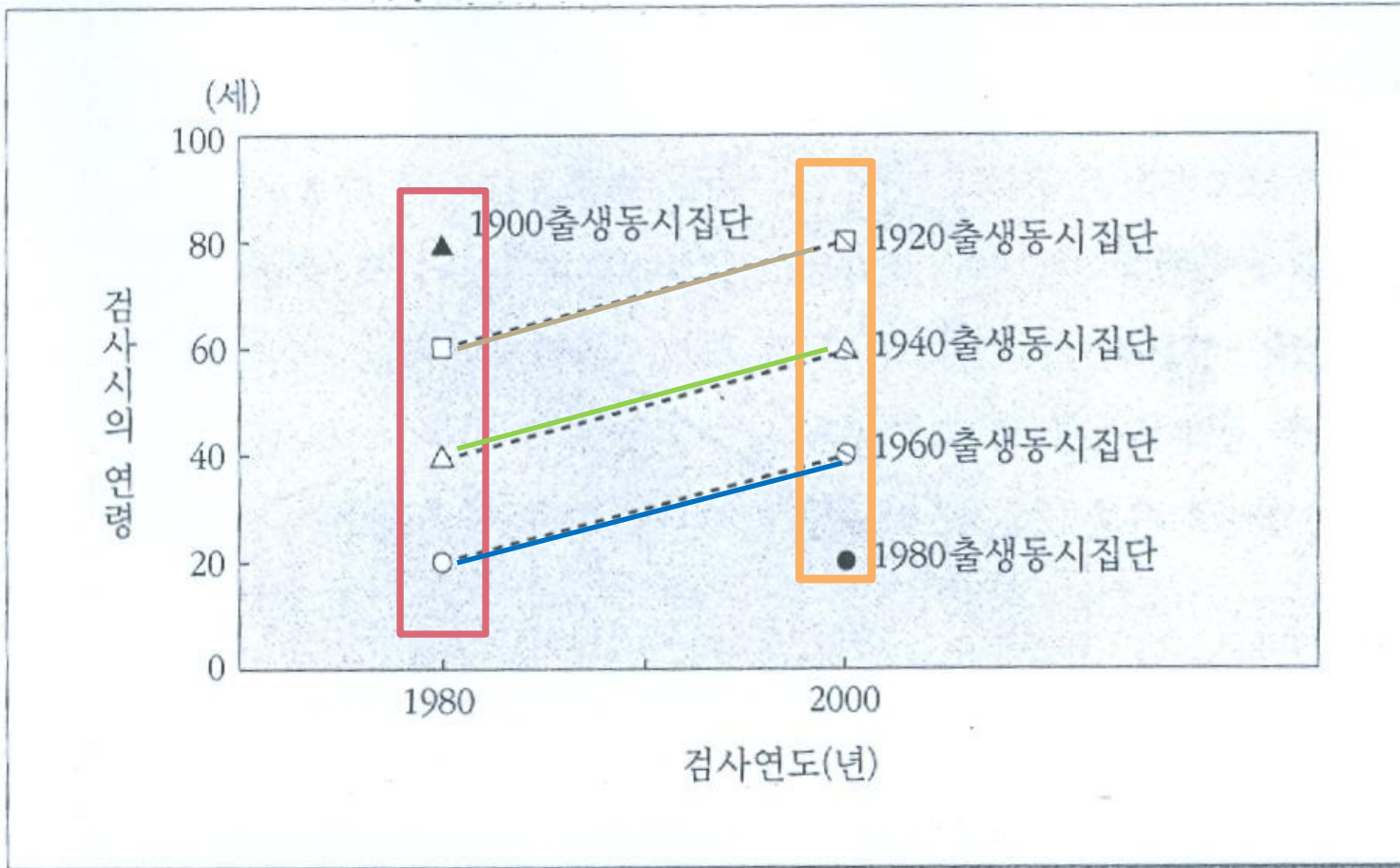
종단적 계열 설계 : 2개 이상의 종단연구로 구성

그림 1-7 종단적 계열설계법



횡단적 계열 설계: 2개 이상의 횡단연구로 구성

그림 1-8 횡단적 계열설계법



- 횡단/종단 혼합 설계 (가장 효과적인 설계법)

그림 1-9 사이의 가장 효과적인 설계법

