

# 성격심리학

## Personality Psychology: Foundations and Findings

성격심리학

Marianne Miserandino  
정영숙 외 3인 (역)



# 성격심리학

## Chapter 1:

# 나는 누구인가? 성격의 기초 요소에 대한 이해



# 이 장에서:

- 성격심리학이란?
- 심리학자들은 성격을 어떻게 연구하는가?
- 과학적 사실과 과학적 허구:  
어떤 내용이 과학적 사실이고  
어떤 내용은 사실일 것이라고 추측하는 것인가?

# 성격심리학

## 정의

- 1) 사람들이 어떻게 유사하고 어떻게 다른지,  
2) 어떻게 해서 그렇게 되는지에 대해  
과학적으로 연구하는 학문

# 성격을 구성하는 기초요소

특질

유전학

신경과학

자기와 정체성

정신내적 기반

조절과 동기

인지적 기반

통합

# 특질

## 특질:

서로 다른 여러 상황에 시점에서 개인이 보이는 전형적 사고방식, 정서방식, 행동방식

개인이 지닌 안정적 특성

- 유전과 환경 모두에 영향을 받음
- 생애주기에 걸쳐 일관성이 있게 나타남
- 다양한 방식으로 나타남

# 유전학

유전학: 유전자와 환경이 성격과 행동에 어떤 영향을 미치는지  
연구하는 학문

- 개인이 부모로부터 물려받은 특성

성격의 유전적 기초

유전학 기반의 성격

# 신경과학

신경과학: 뇌와 중추신경계가 성격에 미치는 영향에 대해 연구하는  
학문

- 신체반응
- 뇌 구조와 활동
- 생화학적 활동

성격의 생물학적 기초

# 자기와 정체성

자기와 정체성: 자신이 누구인지에 대한 인식

- 자기개념
- 자기존중감
- 사회적 정체성
- 자아정체감

성격의 자기인식

# 정신 내적 기초

정신 내적 기초: 의식적 / 무의식적 사고와 감정

- 무의식적 동기
- 방어 기제
- 중요한 애착들

성격의 심층 역동

유년기 무의식

# 조절과 동기

조절과 동기/자기결정이론:

- 자유로운 선택과 적응
- 개인적 유능감
- 타인과의 연결감
- 의식적/무의식적으로 환경에 적응

성격의 목적지향

유연히 불변적임

# 인지적 기초

인지적 기초: 자기와 세계에 대한 정보의 개인차

- 사건의 원인과 결과 추론
- 미래에 대한 기대
- 통재 소재, 학습된 무기력, 낙관주의-비관주의

성격의 경험해석적 기초

유년기 경험해석적 기초

# 통합

통합: 성격의 구성 요소들이 모여 전체로서의 개인이 됨

- 전체는 부분의 합보다 크다.

Person as a Whole : 고유한 통합체로서의 성격

Person as a Whole : 고유한 통합체로서의 성격

# 책의 구성

## Part I: 성격의 성향적 기초

Question: 사람들은 나를 어떤 사람이라고 말하는가?

## Part II: 성격의 생물학적 기초

Question: 무엇이 당신을 당신으로 만드는가?

## Part III: 성격의 정신 내적 특성, 조절과 동기의 기초

Question: 사람들은 나를 어떤 사람이라고 느끼는가?

## Part IV: 성격의 인지적 기초

Question: 타인은 나를 어떤 사람으로 생각하는가?

## Part V 성격의 구성 요소들의 통합

Question: 전체적 개인은 개인의 부분의 합 이상인가?

# 심리학자들은 성격을 어떻게 연구하는가?

- 과학적 방법
- 관찰연구와 성격검사지
- 상관연구와 실험설계
- 임상적 접근

# 과학적 방법

## 현상(변인)의 관계 규명

- 세상을 관찰하고 검증하는 방법을 서술
- 오류나 편파 최소화
- 결과의 공개

# 관찰연구와 성격검사지

- 성격연구의 시작: 관찰

- 관찰된 내용을 토대로 검사지 만들어 타당화

- 검사지 - 재고자 하는 성격특성을 질문하여 응답하도록 하는 것

본인 보고  
(self report)

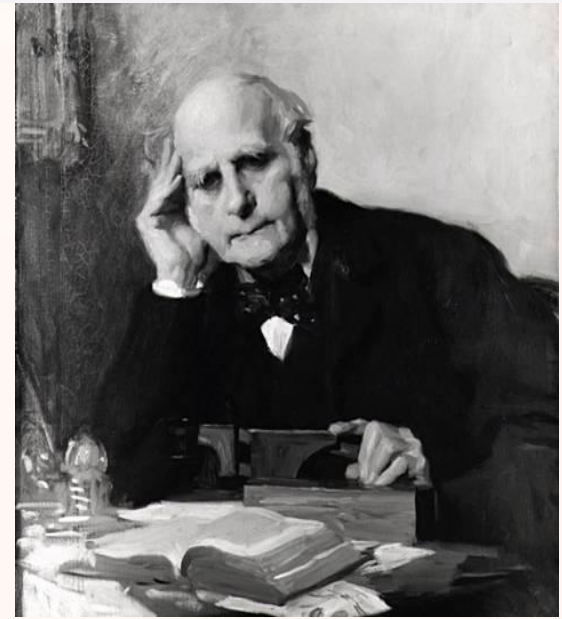


타인 보고

# 성격에 대한 상관적 접근

## [상관연구]

- 개인간 차이를 보이는 측정치들 간의 연합 또는 상관을 위해 통계적 방법 사용
- 개인차 간의 관계 확립에 주력
- 측정중요 (다량의 data 필요)



### 개인심리학 창시자

Francis Galton  
(1822~1911)

# 생각해보자!

**왜 상관관계와 인과관계는 같지 않은가?**

# 실험 설계

## 실험설계

- 실험조건
- 통제 조건
- 무선 할당
- 독립변인과 종속변인

# 세 가지 연구방법의 장단점

장점

단점

	임상법	상관법	실험법
장점	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 개인에 관한 심층연구</li> <li>• 인간의 복잡성 연구</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 다양한 변인관계 연구</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 인과관계 설정</li> <li>• 객관적 연구</li> </ul>
단점	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 주관적 해석</li> <li>• 비체계적 관찰</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 연합관계</li> <li>• 설문지의 타당도 신뢰도문제</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 일반화 한계</li> <li>• 인위적 상황</li> </ul>

# 연구 윤리

## 사람에 대한 연구 윤리 (Belmont 보고서)

- 인간존중 (respect for persons)  
정보동의서(informed consent)
- 선의 (beneficence): 참가자들에게 해를 끼치지 말아야 함
- 공정성 (justice) : 모든 참가자를 동일하게 대우