

성격심리학

Chapter 2:

특질 (TRAIT):



이 장에서:

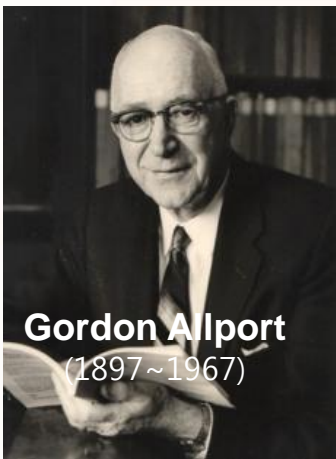
- 성격 특질은 무엇인가?
- 개별 사례 접근(idiographic Approach)으로 성격에 관해 무엇을 알 수 있는가?
- 법칙 정립 접근(Nomothetic Approach)으로 성격에 관해 무엇을 알 수 있는가?
- 성격의 보편 법칙 탐색을 위한 법칙 정립 접근

특질 개념이 왜 필요한가

- 1) 동일한 상황이나 자극에 대해 서로 다르게 반응
- 2) 그 차이가 시간이 지나도, 상황이 달라져도 비교적 일관성 있음

특질(trait)은 한 개인이 다른 사람과 차이를 보이는 구별되는 비교적 지속적인 방식

G. Allport : 특질개념의 제안



Gordon Allport
(1897~1967)

"인본주의 창시자 중 한 명으로 일컬어짐!!"

-형에 대한 열등감의 보상에서 나온 것

"형 Floyd 따라 하버드에 입학, 경제 및 철학 전공"

"22세 때 Freud와의 만남"

"**1937년 성격심리학 책 출판**

Personality: A Psychological Interpretation

"행동주의와 정신분석학 반대"

-단편적 인간이 아닌 개성, 全人을 연구

-무의식보다 동기에 초점을 두어야 한다고 주장!

"그는 신경증적 방어들에 익숙해 있고 나의 외현적 동기(젊은이다운 호기심과 야심)를 보지 못했다는 것을 깨달았다!"

Floyd Allport
(1890~1948)

Allport의 특질 개념

특질은 개인 안에 실제로 존재하는가?

- 특질을 행동의 일관성을 설명하는 **심리적 실체**로 간주
- 특질은 특정 방향으로 행동하려는 **경향성**

성격은 무엇인가?

- **특질의 양식** - 성격(개성)
- 특질은 개인마다 **독특한 방식**으로 적용

성격 특질 연구에 대한 두 가지 접근

- 개별사례접근: 단일한 개인에 대한 성격 연구

개인의 고유성을 표현하는 최적의 특질 발견

- 법칙정립적 접근: 보편적인 성격 특질 연구

모든 사람에게 적용할 수 있는 특질 발견

개별사례접근 (idiographic approach)

- 목표: 개인을 고유하게 만드는 특이성과 특징을 알아내는 것

그 사람을 이해하는데 무엇이 가장 중요한가

- 질문:

그 사람을 가장 잘 서술하려면 특질을 어떻게 조합해야 하는가?

법칙정립적 접근 (nomothetic approach)

- 목표: 모든 사람에게 적용될 수 있는 특질 발견

모두에게 적용되는 특질은 무엇일까

- 질문:
 - 많은 사람의 성격을 언급하는데 필요한 특질은 몇 개나 될까?
 - 어떤 특질을 조합하면 가장 유용한 공통 특질이 나올까?

개인마다 고유한 특질을 찾을 수 있는가: 개별사례접근

개별사례접근

개별사례접근으로 성격에 대해 무엇을 알 수 있는가?

- 특정한 개인에 초점을 맞추고, 그 개인이 자신을 서술하는 데 중요한 것으로 선택한 특질들을 연구

특질의 종류

공통특질:

대부분의 사람들을 비교할 수 있는 일반적 특성

주성향 or 주특질(cardinal trait)

개인의 전반적 생의 목표와 관련된 일반화된 성향

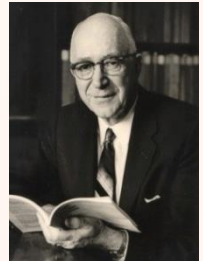
중심성향 or 중심특질(central trait)

성격을 구성하는 요소(개인당 5~10개)
행동에 있어 폭넓은 일관성

이차성향(secondary disposition)

보다 특수하고 작은 영역에 적응되는 성향, 가장 두드러지지
않고 일반화되지 않고 일관성이 적은 성향

개인
특질



개별사례연구 vs 법칙정립연구

개인적 특질의 유형

✓ 주성향(주특질)

- 개인에게 매우 지배적이며 거
- ‘지배적 열정’, ‘감정의 지배자

박애주의 을 줌.

✓ 중심성향(중심특질)

- 개인의 행동을 기술하는 5~10가지

다정다감함
소심함
상냥함
소탈함

- 이차적 성향 개인에게 가장 적게 영향을 주는 특질.
- 좀처럼 드러나지 않음



모든 사람에게 적용할 수 있는 특질을
찾을 수 있는가

찾을 수 있는가

법칙정립접근으로 성격에 대해 무엇을 알 수 있는가?

이론적 접근

- 어떤 이론이나 일반적 지혜를 가지고 시작

어휘적 접근

- 성격을 기술하는 특정한 어휘와 유사어 확인

측정 접근

- 성격의 중요한 측면을 발견하고 측정 - 요인분석 사용

요인분석 사용

연구 방법 실례: 요인분석

- 정의:

변인들의 세트 내에 기저하는 의미있는 구조를 수학적으로
확인하는 통계적 기법

성격의 보편 법칙 탐색을 위한 법칙정립 접근

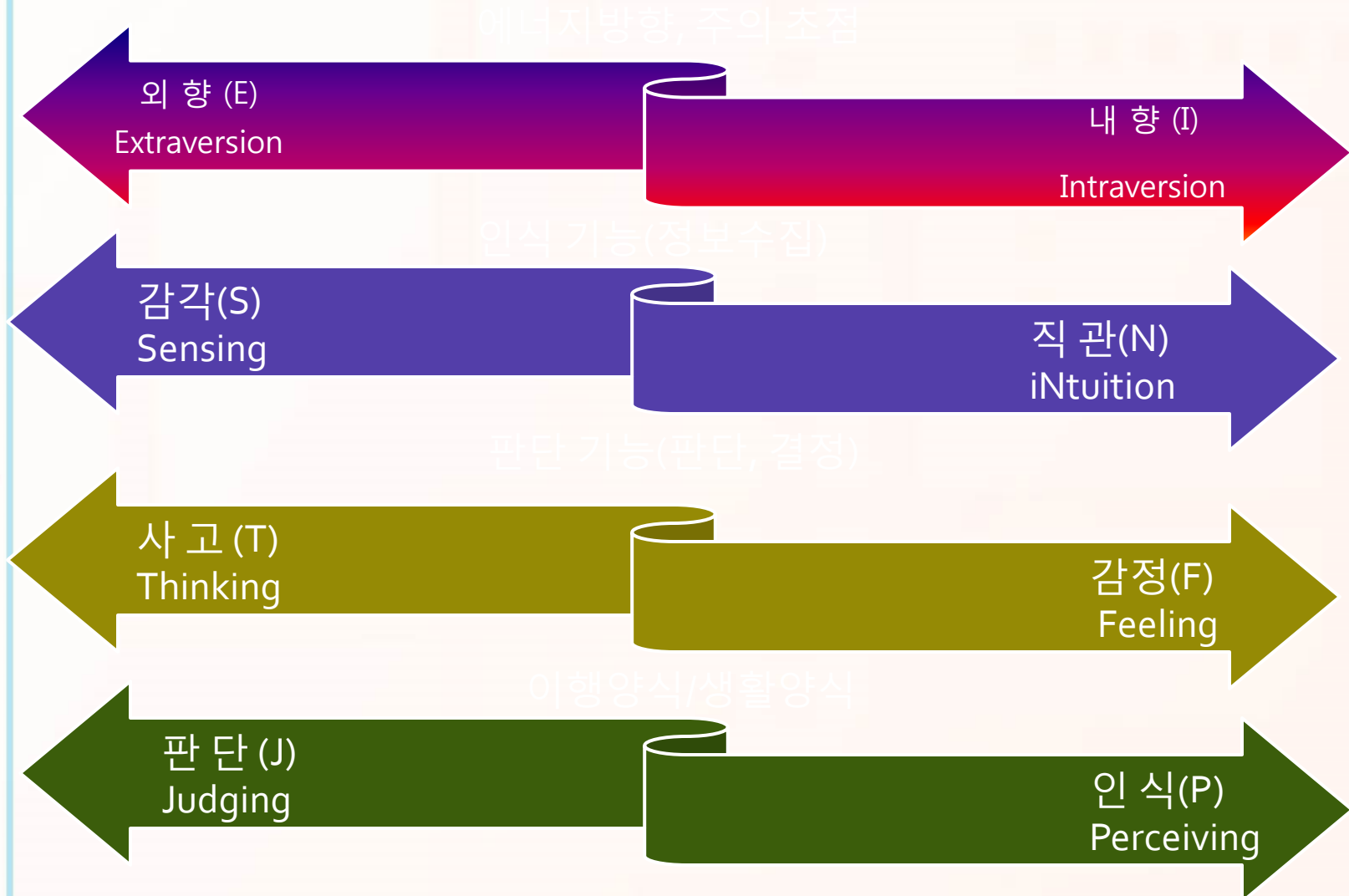
법칙정립 접근

성격의 보편 법칙 탐색을 위한 법칙 정립 접근 이론적 접근

마키아벨리즘
목적을 위해 수단방법을
가리지 않는 것
(군주론에서 영감 얻음)

Jung의 유형이론 (MBTI)
Freud의 구강성격,
항문성격

MBTI - 4가지 선호경향



Jung의 심리기능에 따른 성격 유형: MBTI

ISTJ 세상의 소금형	ISFJ 임금 뒷편의 권력형	INFJ 예언자형	INTJ 과학자형
ISTP 백과사전형	ISFP 성인군자형	INFP 잔다르크형	INTP 아이디어 뱅크형
ESTP 수완좋은 활동가형	ESFP 사교적인유형	ENFP 스파크형	ENTP 발명가형
ESTJ 사업가형	ESFJ 친선도모형	ENFJ 인변능숙형	ENTJ 지도자형

- Jung 성격 유형론에 근거

- 4개의 양극 척도로 구성

인식 가능

성격의 보편 법칙 탐색을 위한 법칙 정립 접근 어휘적, 측정 접근

Allport & Odbert
Lexical Analysis
4504 trait items
1936

Cattell
Factor Analysis
16 factors
1946

Fiske & Norman and
Others
Built on Cattell's work
Big Five factors
1949-1963

성격심리학

보편적 특질, 무엇을 몇 개나 발견했는가

보편적 특질, 무엇을 몇 개나 발견했는가

3개 요인 또는 3개 차원: Hans Eysenck

- 생물학적 안정된 체질적 차이와 관련된 세 개 특질 제안

특질에서의 개인차를 생물학적 기능의 차이와 연결시키는 시도

- 세 가지 성격의 차원:

정신병적 경향성(psychoticism),

외향성(extraversion),

신경증적 경향성(neuroticism)



Eysenck PEN Model에 대해 살펴보자!

Eysenck의 PEN Model : 성격의 세 차원

- 외향성(Extraversion)(외향성-내향성)

사교적, 적극적, 활동적, 흥분적, 대담한

신경증성향(Neuroticism)

불안한, 까다로운, 변덕스러운, 감정적,

- 정신병성향(Psychoticism)

공격적, 냉담한, 자기중심적, 반사회적

성격의 주요 세 차원

Eysenck의 PEN Model: 요인과 협소특질

요인	협소 특질
정신병적 경향성	공격적 냉정한 자기중심적 비인간적 충동적 반사회적 비공감적 창의적 급하지 않는

Eysenck의 PEN Model: 요인과 협소특질

요인	협소 특질
외향성	사교적 활기찬 적극적 자기주장적 감각 추구적 태평스러운 지배적인 성급한 모험적인

Eysenck의 PEN Model: 요인과 협소특질

요인	협소 특질
신경증적 경향성	불안한 우울한 죄책감을 느끼는 자기존중감이 낮은 긴장된 불합리한 수줍은 변덕스러운 정서적인

성격차원의 생물학적 기초

- 외향성과 내향성의 생물학적 차이

내향성

외향성보다 신체적으로 쉽게 각성
사회적 금지/벌에 관한 학습 용이
→ 외부사회적 자극 회피

외향성

외부 자극에 쉽게 각성되지 않음
보상에 민감
→ 외부사회적 자극 추구

보편적 특질: 성격의 5요인 모델

- 성격의 5요인: Big 5와 5요인 모델(Big Five Model, Five-Factor Model)
(McCrae & Costa, 1999; Goldberg, 1993)

- N** 신경증성향(Neuroticism)
- E** 외향성(Extraversion)
- O** 개방성(Openness to experience)
- A** 우호성(Agreeableness)
- C** 성실성(Conscientiousness)

Big Five (FFM:Five Factor Model)

“성격을 구성하는 기본 요인은 5개이다!!”

Norman (1963)

동료 평정 자료에 대한 요인분석에서 5개 성격요인 발견

Goldberg(1981)

요인 종합하여 Big Five로 지칭

**“심리학자들이 성격이라고 지칭하는 의미하는 많은 것들이 FFM으로 집약된다.”
(McCrae & Costa, 1999)**

**“FFM은 현대심리학에서 가장 인정받는 모델이 되었다.”
(McCrae, 2001)**

5요인의 이름, 단면들, 관찰자가 사용한 형용사들 (McCrae & John, 1992)

요인이름	단면들	형용사들
외향성(E) (Extraversion)	Warmth / Gregariousness Assertiveness / Activity Excitement Seeking Positive Emotions	Active / Assertive Energetic / Enthusiastic Outgoing Talkative
우호성(A) (Agreeableness)	Trust / Straightforwardness Altruism / Compliance Modesty Tender-Mindedness	Appreciative / Forgiving Generous / Kind Sympathetic / Trusting
성실성(C) (Conscientiousness)	Competence / Order Dutifulness Achievement Striving Self-Discipline/ Deliberation	Efficient / Organized Planful Reliable Responsible / Thorough
신경증성향(N) (Neuroticism)	Anxiety / Hostility Depression / Self-Consciousness Impulsiveness / Vulnerability	Anxious / Self-pitying Tense / Touchy Unstable / Worrying
개방성(O) (Openness)	Fantasy / Aesthetics Feelings / Actions Ideas / Values	Artistic / Curious Imaginative / Insightful Original . Wide interests

신경증적 경향성



외향성



개방성



우호성



성실성



성격 5요인, 더 이상의 논란이 필요없는가?

1요인으로의 해결

일반 성격 요인(General Personality Factor; GPF)

모든 사람의 성격을 설명할 수 있는 한 개의 요인이 가능할까?

- Muecke(2007)
- 지능에서 일반요인 g와 같이 모든 사람의 성격을 설명
- 성격 특질 위계에서 가장 상위에 존재
- 5요인의 모든 긍정적인 면(정서적 안정성, 우호성, 외향성, 성실성, 개방성)

우호성, 성실성, 정서적 안정성 (성격의 40~50% 설명)

2 요인: *alpha* (타인과 함께 잘 지내는 정서적 안정성)

beta (변화, 도전, 요구에 대처하는 융통성),

외향성, 개방성(지적 능력) : 성격의 17~26% 설명

6요인으로의 해결

HEXACO Model : 겸손이 정말로 별도의 차원인가?

- 5요인 모델과 유사한 5요인
- 6번째 요인(정직성/겸손) 다른 문화와 언어권에서 발견

진지함, 공정함, 욕심부리지 않기, 겸손함



고집불통, 이기성

Big 7 모델

- Big 5 모델과 유사
- 2가지 요인이 추가됨: 부정적 가치와 긍정적 가치

다른 문화에서의 5요인 성격

5요인 성격질문지는 여러 문화와 언어로 반복검증됨(50개국 이상)

어떤 문화에서는
성격을 설명하는 데
5요인만으로
부족함

개방성은 문화에
따라 차이가 있음
(서양은 잘 적용,
아프리카에 덜 적용)

5요인 측정치에서
개방성을 제외한
다른 요인들은 여러
문화에 나타남

결론 : 성격의 보편성과 문화적 특질을 결정하려면, 연구가 더 필요함.

특질 : 유년기 경험과 동화적 경험은 특질에 영향을 미친다. 그러나 더 특질화

5요인 모델을 지지하는 증거

5요인에 관한 횡문화적 일치

여러 문화권에서 성격단어를 분석한 결과 Big five와 유사요인 발견

Why? 기본어휘가설

(인간상호작용에서 가장 중요한 개인차가 모든 언어에서 공통적으로 부호화되는 것)

외향성: 사람들간의 접촉에서 중요

정서적 안정성: 배우자 선택에서 중요

성실성과 우호성: 집단 생존에 중요

성격에서 **개인-상황 논쟁** (person-situation controversy)

- **특질개념에 대한 도전** (Mischel의 행동의 **상황특수성** 제안)

개인의 행동이 상황에 따라 달라지느냐, 아니면
상황에 관계없이 일관성 있는가?

“person-situation controversy”

Walter Mischel



“전통적 성격이론(정신분석 포함)”에 대한 비판
“행동의 일관성이 적고, 수행을 잘 예측하지 못함”

“상황 특수성” 인식

시간적 안정성

stability

상황 간 일관성 : 여러 상황에 걸쳐
일관성 있게 행동

consistency

성격의 유형

성격의 유형론: 성격의 유형 분류

- 유형(type)이란?
사람을 상호배타적인 분리된 범주(불연속 범주)로 분류하는 것

- Hippocrates의 체액에 따른 기질 분류
- Sheldon의 체형에 따른 성격 분류
- Jung의 심리유형론
- 긍정적 성격유형(낙천주의)
- A유형 성격

- A유형 성격



Hippocrates의 체액에 따른 기질 분류와 특징



Hippocrates(460-377 BC)
인간 신체에 있는 4가지 체액에 따른 분류

4가지 기질과 5요인

요소	속성	체액	기질	특성
공기	따뜻하고 축축한	혈액	다혈질의	희망적인
흙	차갑고 건조한	흙담즙	우울질의	슬픈
불	따뜻하고 건조한	황담즙	성마른	화를 잘 내는
물	차갑고 축축한	점액	냉정한	냉담한

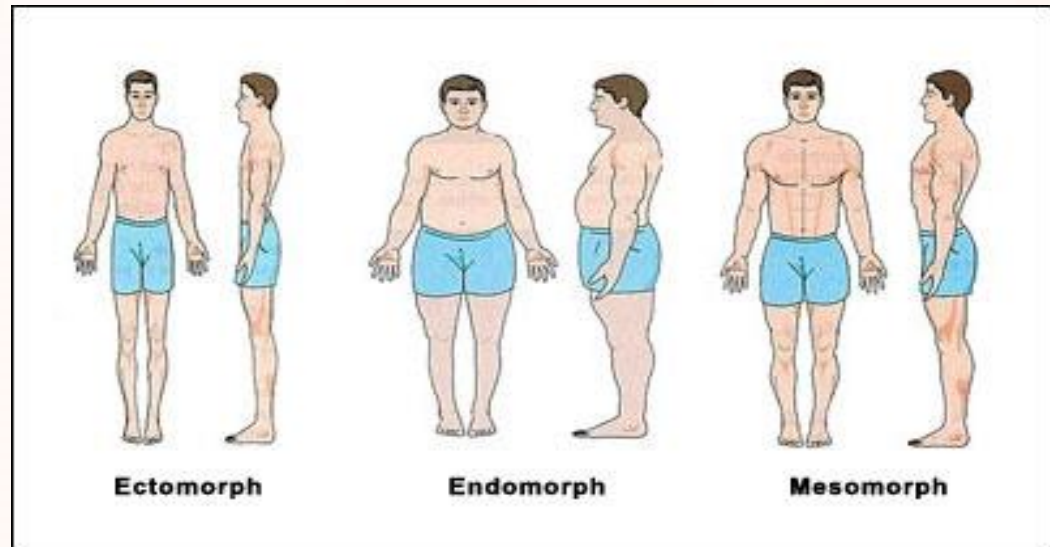
Source: Adapted from Allport (1937/1961, p. 37).

체형론: Kretschmer & Sheldon

- Ernst Kretschmer(1888-1964)

신체유형에 따른 성격 분류

- 쇠약형
- 단구 비만형
- 근육형



She Idon의 신체기관 발달에 따른 분류

내배엽형

내장긴장형:
이완되고,
사교적



중배엽형

신체긴장형:
주장적, 용기



외배엽형

대뇌긴장형:
조심스럽고,
내향적, 불안



제 3장: 성격특질 개념의 적용

5요인 성격에서 빠진 것은 무엇인가 ?

지능



문화적 특성

종교성

지능은 성격 특질인가?

‘아니요!’

초기 연구에서는 지능과 관련있는 용어나 형용사들이 개방성, 문화성, 성실성에 부하되는 것으로 나타났다.

성격기술에 대한 자신과 또래 평가는 인지능력이나 IQ와는 달랐다.

사회적 세계를 정보처리하는 방식이 개인마다 다르다는 증거가 있다.

IQ는 특질과는 확연히 구별된다.

종교성은 성격 특질인가?

여기에 대한 답은 여전히 연구 중

Saucier and Goldberg: 종교는 이차 특질

Piedmont and colleagues: 영적초월성은 5요인 성격과는 다른 차원

문화에 고유한 특성은 없는가?

문화의 독특한 고유 성격이 존재하는가

각 문화에서 개인을 평가하는 중요한 특

1. 그리스인 : 영예로운 친구
2. 중국인 : 효도
3. 일본인 : 아마에(amae) :
4. 한국인 : 정
5. 인도인 : 무심함
6. 멕시코인 : 싸움을 피하는 것

공손하고 관대하고
책임감있고 존경받을만하고
유머감이 뛰어난 자질

타인에 대한 의존성과
타인을 보살피려는
책임감을 느끼는 것

음악적 취향과 성격 특질

Rentfrow 와 Gosling

- 대학생들을 대상으로 음악취향 검사 실시
- 음악적 취향에서 성별의 차이가 없음.
- 만성적 기분은 음악적 취향에 영향을 미치지 않음.
- 성격에 따라 다른 음악적 선호도를 보임

성격은 변하는가 변하지 않는가?
특질은 잘 변할까 아닐까?

사람들은 얼마나 일관성이 있는가?

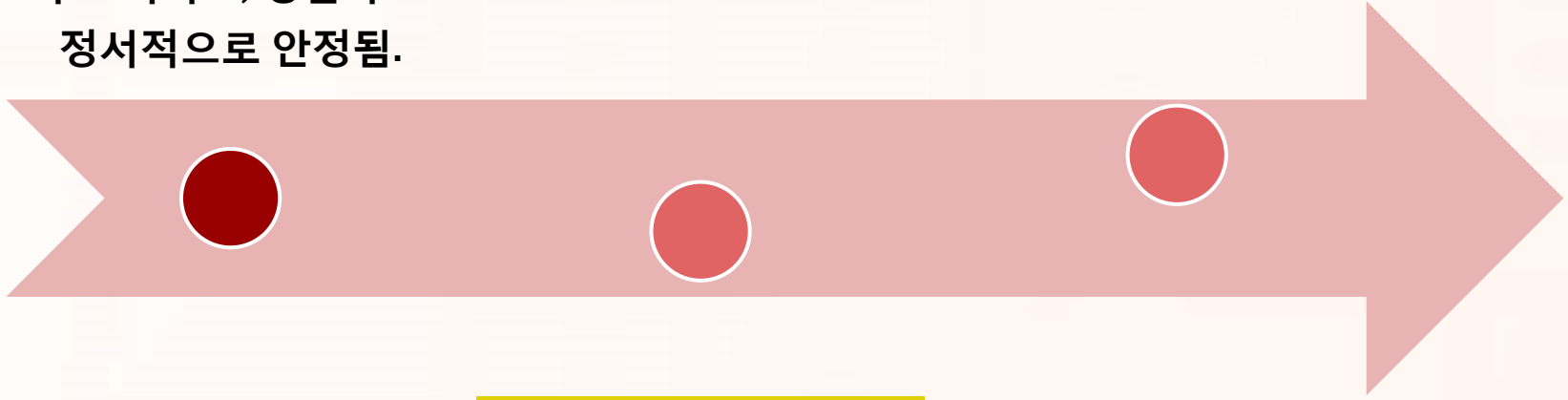
특질로서 성격

- 일찍부터 형성되기 시작
- 50대까지 일관성이 증가
- 전 생애에 걸쳐 비교적 지속됨

성격의 일반적인 변화

일반적으로 사람들은
나이가 들면서
자기주장이 강해지고,
따뜻해지고,
우호적이고, 성실하고
정서적으로 안정됨.

개방성은 생애
초기에는 증가하지만,
나이가 들면서 감소함



20~40대 사이에
성격이 가장 많이
변화함

성격의 지속과 변화

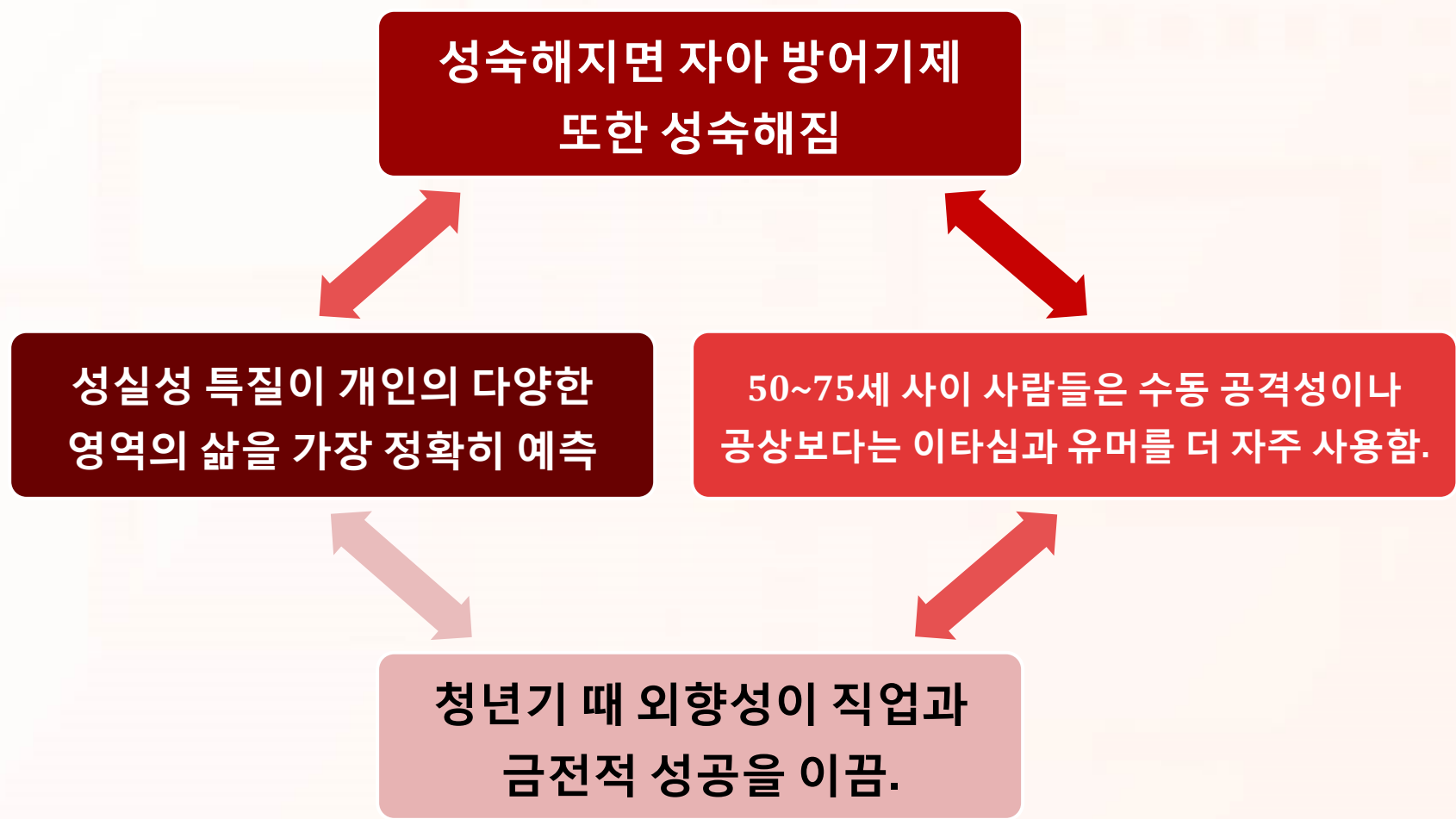
Roberts 와 동료들의 연구

- 성격 변화는 대부분 청장년 시기에 일어나고 대부분의 특질은 더 긍정적으로 변화한다.

Srivastava 와 동료들의 연구

- 유사한 결과 나옴
- 여성은 30대 이후에 정서적으로 더 안정적
- 남성은 30대 이전과 비슷한 수준의 정서적 안정감을 보임.

과거와 현재: 하버드 졸업생을 대상으로 한 Grant의 연구



4장 성격평가

성격 평가

정의: 사람의 개인적 특성을 측정하는 것

성격 특질의 측정: 성격검사

자신에 대한 성격 평가가
얼마나 정확할까?

다음의 내용이 얼마나 자신에게 해당됩니까?

당신은 다른 사람들이 자신을 좋아하고 존경하기를 바란다. 당신은 자신에게 비판적인 경향이 있다. 당신은 아직 장점으로 바꾸지 못한 드러내지 않은 다양한 요소들이 있다. 당신이 성격적 약점을 갖고 있다 하더라도 대개 그것을 보상할 수 있을 것이다.

0 1 2 3 4 5

통제와 자제력을 발휘할 수 없을 때, 당신은 속으로 걱정하고 불안정해지는 경향이 있다. 때때로 당신은 올바른 결정을 내렸는지 혹은 바르게 행동한 것인지에 대해 의문을 가진다. 당신은 적당한 변화와 다양성을 추구하며 규제와 제약에 묶이는 것을 싫어할 것이다.

0 1 2 3 4 5

Barnum 효과 또는 Forer 효과

- 사람들이 보편적으로 가지고 있는 성격이나 심리적 특징을 자신만의 특성으로 여기는 심리적 경향

당신은 때로 외향적이고 사교적이나 어떤 경우에는 반대로
내향적이거나 말이 없고 조심스러울 때가 있다.

- 토정비결
- 타로점
- 별자리운세

좋은 검사란?

어떤 검사가 좋은가: 고려해 볼 문제

- 이 검사가 측정하는 것은 무엇인가?
- 이 검사는 신뢰로운가?
- 어떤 목적일 때 이 검사가 타당한가?

이 검사는 무엇인가를 구별해 줄 수 있는가?

좋은 성격 검사가 갖추어야 할 요건들

타당도

신뢰도

편향되지 않음

이론적 기반이 확실하며 특정 결과와의 관련성이 연구들에 의해 지지되어야 함

검사에 적용된 조건, 모집단 및 문화가 구체적으로 명시되어야 함

검사 신뢰도(reliability)

신뢰도: 시간, 문항, 평가자 간 일관성

유형:

- 시간 일관성 신뢰도: 검사-재검사 신뢰도
- 내적 일치도 신뢰도 : 동형 신뢰도, 반분 신뢰도, 크론바하 알파
- 알파값 .9 이상 권장하나 .7~.8도 가능
-
- 채점자 간 신뢰도: 평가자 간 신뢰도

검사 타당도(validity)

타당도: 검사가 측정하려는 것을 측정하는 정도

구성타당도: 이론적으로 합당해야 함

안면타당도: 무엇을 재는지 쉽게 알 수 있는 것

준거타당도: 검사결과가 다른 준거와 관련이 있어야 함

특성:

- 연구 증거에 기반함
- 일부 준거와 상관을 나타냄

성격 검사: 유형과 형태

자기 보고 검사:

- 양분 척도: 예 대 아니오 (true or false)
- 리커트 유형의 평정 척도: 5점 척도, 7점 척도, 11점 척도 등
- (전혀 그렇지 않다 ~ 매우 그렇다)
- 체크리스트: 해당되는 단어(형용사)에 표기
- 강제 선택 척도: 선다 중에서 반드시 하나는 응답하도록 함
- 시각 아날로그 척도

성격 검사: 수행-기반 검사

투사적 기법의 범주:

- 연상 기법: 연상되는 것은?
- 구성 기법: 그려라, 말하라
- 완성 기법: 부분을 보고 완성하라
- 표현 기법: 활동을 표현하라
- 자극의 배열 또는 선택

예:

- 로샤 잉크반점 검사
- 주제통각검사 (TAT)
- 인물화 검사

반응 세트란 무엇인가?

반응 세트/의미 없는 반응: 자기 보고 검사에서 수검자가 나타내는
질문과 무관한 반응패턴

반응 유형:

- 사회적으로 바람직하게 반응하기
- 묵인반응: 무조건 '그렇다'로 응답
- 저항반응: 무조건 '아니다'로 응답

반응세트를 줄일 수 있는 방법은 무엇인가?

역채점 문항

희귀반응 척도(허위 척도)

반응 횟수의 제한(Q-분류 검사):
특정반응 제한

익명성 보장

Crowe-Marlow 사회적 바람직성 척도

검사 일반화 가능성

일반화 가능성: 검사의 제한점 혹은 경계를 설정하는 것

정신장애 진단용 검사(예, 로흐샤검사나 우울척도)를 구직 적격

여부에 사용하는 것은 문제

검사의 적용 범위를 꼭 참조할 것

특성:

- 의도하지 않았던 다른 방식으로 검사를 시행해서는 안됨
- 검사의 목적에 부합하는 대상에게만 사용해야 함

자기보고 검사의 장단점

장점

사고와 경험들에 접근할 수 있도록 해 줌

실시와 채점이 용이하고 간편함

단점

좋게 보이게 응답하기

나쁘게 보이게 응답하기

성격의 측정방법: 삼각측량과 자료 유형

삼각측량 : 한 연구에서 다양한 방법을 사용하는 것.

자료유형:

- 자기보고(**S**elf-report **data**) : 객관 성격검사, 면접, 이야기기술, 생애사, 설문조사
- 검사 자료(**T**est **data**): 과제수행 지속도, 반응속도
- 관찰 자료(**O**bservation **data**): 가족보고, 친구보고, 비디오촬영자료
- 생활 자료(**L**ife **data**): 생활사 기록, 병력, 범죄력