

성격심리학

성격심리학

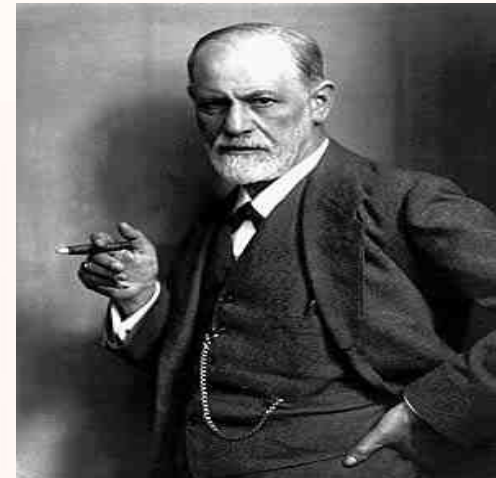
Chapter 8:

성격의 정신내적 기반



이 장에서:

- Sigmund Freud와 정신분석
- Freud 이후의 정신역동 이론
 신프로이트 학파



Sigmud Freud
(1856~1939)

Freud의 정신분석학 이론

1. 인간행동 이해에 관한 기본 가정: 무의식적 심리 결정론

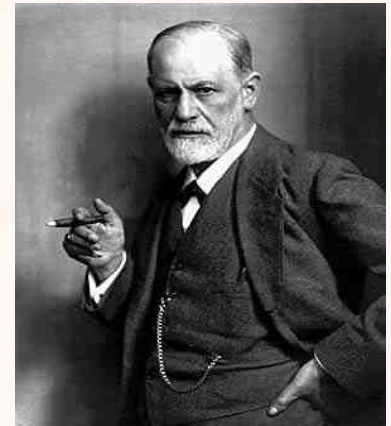
2. 마음의 구조

1) 구조 모형: 원초아, 자아, 초자아

2) 발달 모형: 심리성적 발달 단계

3. 갈등과 불안: 성격의 역동

4. 기본적인 방어기제: 갈등 해소를 위한 자아의 노력



인간행동 이해에 관한 기본 가정: 무의식적 결정론

- 두 가지 핵심 가정

- (1) 우연적 행동이란 없고, 모든 행동에는 심리적 원인이 있다.
- (2) 심리적 원인의 대부분이 개인의 의식 밖에서 작동한다.
(무의식적 정신과정의 중요성)

무의식의 발견

- 자유연상
- 꿈 분석
- 무의식적 과실: 말과 행동에서의 실수
- 상징적 행동

Freud와 정신분석



당신은 무엇을 생각하는가

*실언이나 우연한 표현은
우리들 무의식적 소망의 일부분일까?*

무의식의 발견

- 무의식적 과실: 말과 행동에서의 실수
 - 말에서의 Freud식 실수
 - 잘못된 행위 - 조심성없는 부주의한 행동
 - 유머 - 의식적 농담에 무의식 반영
 - 상징적 행동 - 구강고착적 행동

단어연상검사와 암묵적 태도 검사

단어 연상 검사 : 반응내용과 반응시간 기록

다음 단어를 듣고 마음 속에 가장 먼저 떠오르는 단어를 가능한 빨리 답하라

- 콤플렉스
- 도식



암묵적 태도 검사(IAT)

다음 단어가 자신에게 해당되는지 반응키를 누르시오



행복한 결혼 생활을 하고 있다고 보고한 젊은 여성의 단어 연상 검사의 반응

이 여성은 정말로 행복한 것일까?

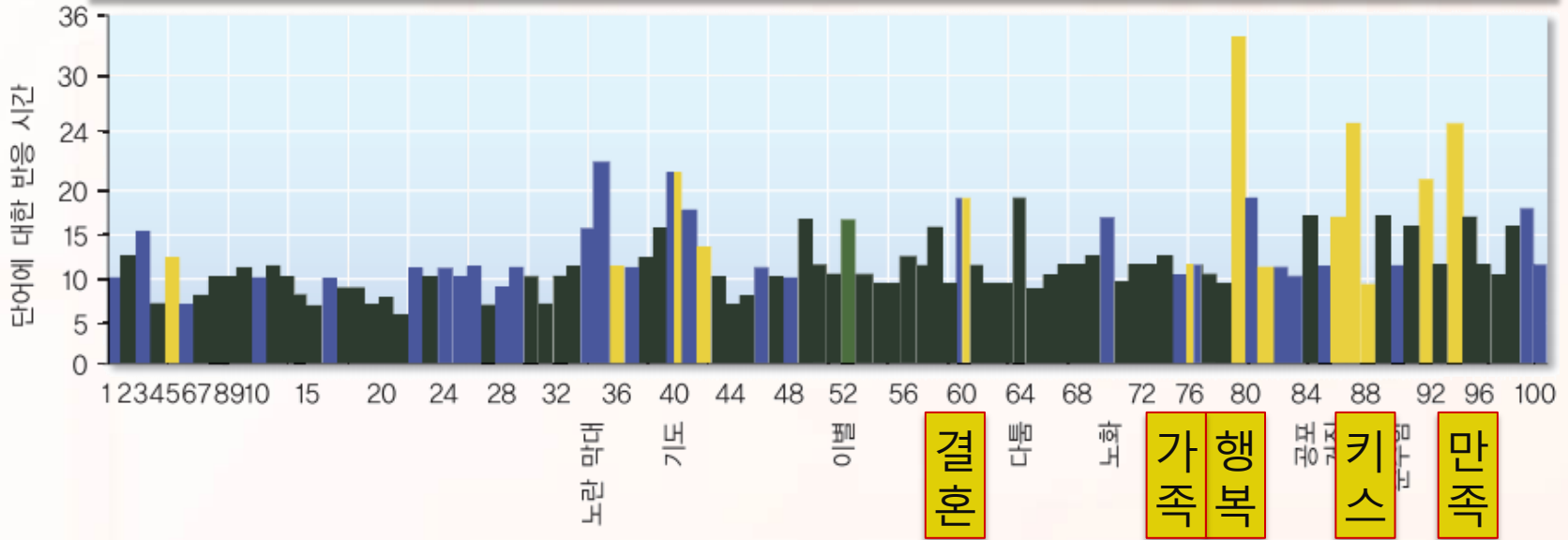


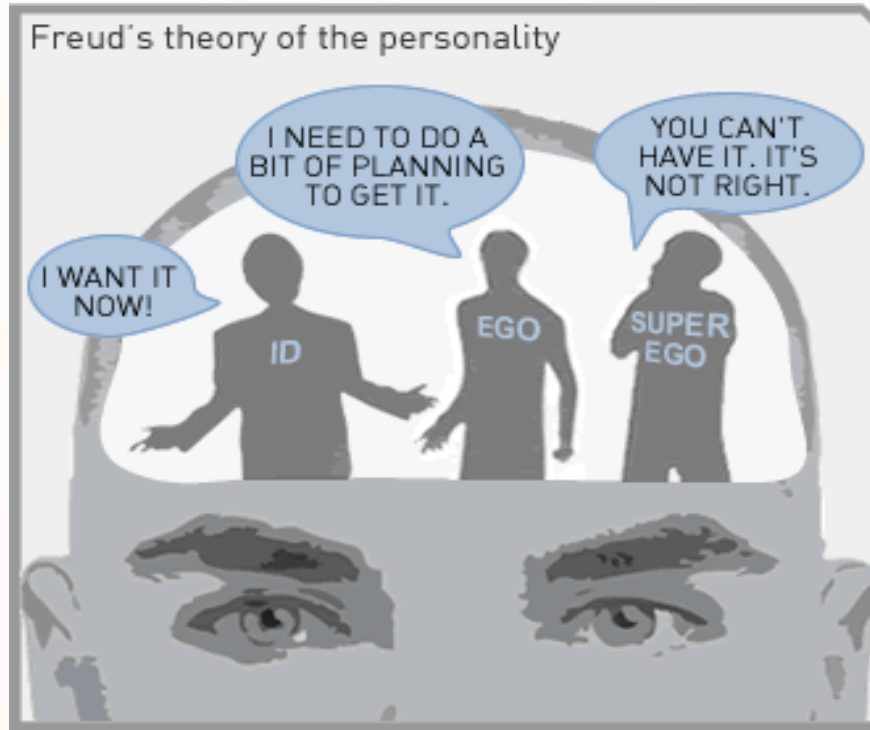
그림 8.2 막대의 높이는 반응시간을 나타낸다(단위=0.2초). 선택한 자극 단어는 막대 아래에 있다. 파란 막대=무응답, 초록 막대=자극단어의 반복, 노란 막대=실수 혹은 다중 단어 반응, 검은 막대=평균반응. 이러한 결과에 근거했을 때, 당신은 그녀가 주장하는 것처럼 그녀가 행복하다고 생각하는가?

출처: Jung (1910, color plate following p. 238).

프로이트의 성격구조 이론

Freud의 성격 구조 이론

< 갈등과 불안 >



성격의 세 구조는 서로 밀접하게 상호작용 하지만, 각각 고유한 성질을 지님

각각 고유의 욕구 등 지님

Id (원초아)

■ 원초아는 성격의 핵

- 원초아는 성격 시스템의 에너지원
- 원초아 본능의 원천은 생물학적으로 기인된 신체의 흥분(긴장)상태
 - 발산에 대한 즉각적 압박 가함
(긴장감소 추구)

즉각적 쾌 추구하고 즉각적 고통 회피

- 긴장감소 위해 외부대상(사람, 사물) 필요

Ego(자아)

- 자아(ego)는 현실 검증자
 - 자아는 외부 현실 세계와 접촉하는 부분
 - 일차적 기능은 유기체의 보존

Superego (초자아)

- 부모의 영향이 내면화된 것이 초자아
사회의 도덕과 가치관, 양심과 이상
- 형성: 4-5세경 부모의 부모와의 동일시

갈등과 불안 : 성격의 역동

■ 갈등

- 성격을 구성하는 세 구조가 항상 역동적 갈등

"역동"이란 욕구발산을 추구하는 원초아와 이를 억제하는 힘 또는 제약하는 힘간에 계속적인 상호작용과 갈등 지칭

■ 불안의 형성

외부에서 부여된 요구가 내면화되어(부모의 가치나 도덕관) 초자아와 통합하는 과정에서, id, ego 및 super-ego간에 충돌이 있고 이것이 불안 생성

Freud's model of personality structure



의식

전의식

무의식

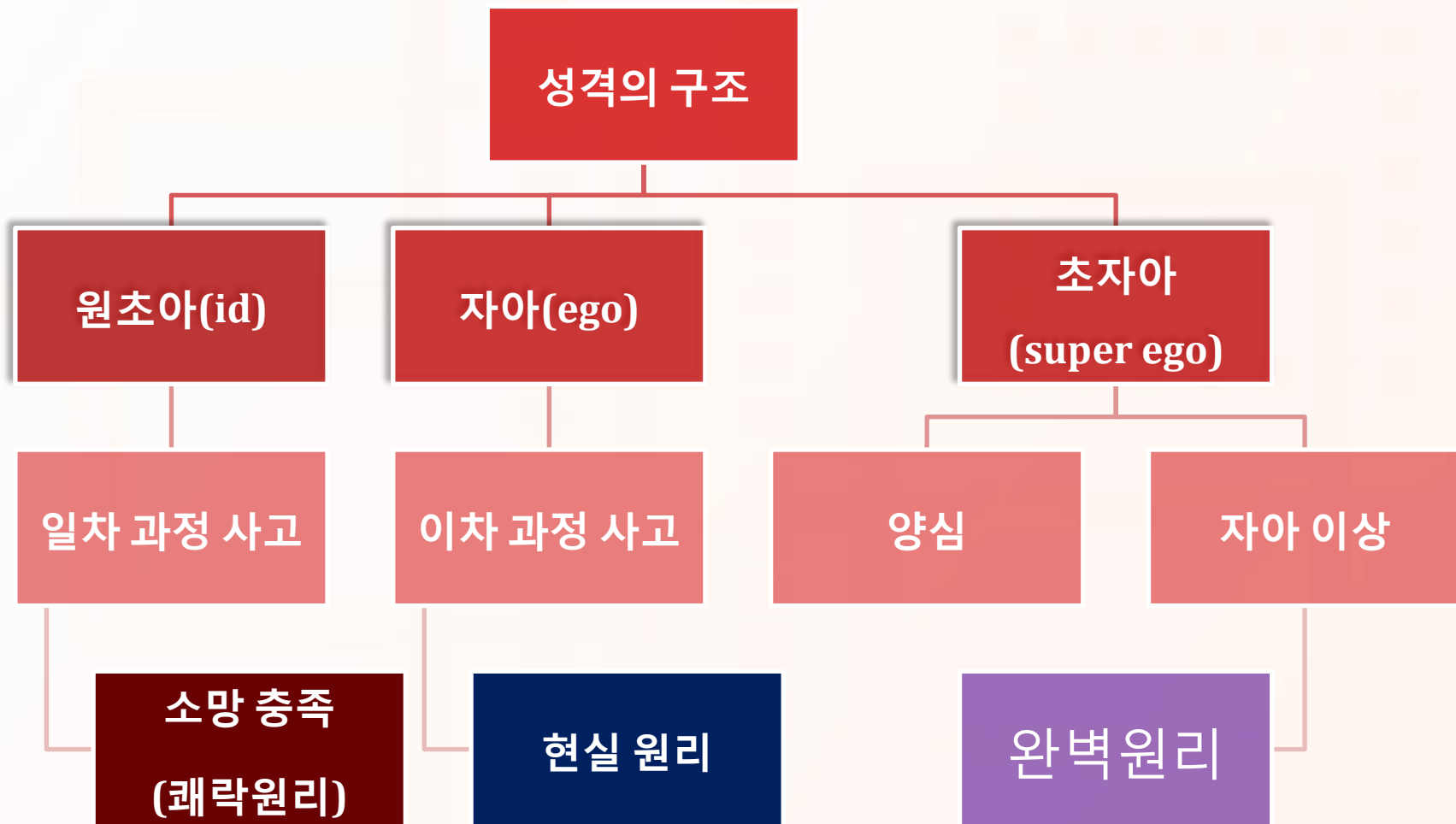
충동과 관련된 특별한
생각, 감정, 행동 및
방어 생성

↓

동기화된 무의식

구조
모형

성격에 대한 Freud의 관점



성격에 대한 Freud의 관점

구조 모델을 실제로 지지하는 증거들은 얼마나 되는가?

- 제안된 영역들에 대한 어떠한 증거도 없음
- 그러나 힘들 간의 갈등이나 행동적 타협에 대한 아이디어는 여전히 중요한 개념으로 남아있음

불안과 방어기제

불안

- **전환 반응:** 신체적 증상
- **방어 기제:** 위협적인 사고나 충동에 대한 자아의 대처반응

방어기제



지금부터

기본적인 방어기제들에
대해 살펴보자

종류	내용	예
Repression(억압)	“정신분석의 기본 주춧돌” 자아가 위협적 내용을 의식 밖으로 밀어내거나 의식하지 않으려는 적극적 노력	자신을 학대하는 부모에 대한 뿌리 깊은 적대감을 알아차리지 못함
Denial(부인)	현실에서 일어났던 위협적이거나 외상적 사건을 받아들이지 않고 거절	부모가 사랑하는 자녀의 죽음을 믿지 않음
Reaction Formation (반동형성)	개인의 내면에서 수용할 수 없는 충동을 정반대로 적극적으로 표현	성적 충동에 사로잡혀 포르노물을 맹렬히 비판
Projection(투사)	자신이 갖고 있는 좋지 않은 충동을 다른 사람이 가지고 있다고 원인을 돌리는 것	내가 미워하는 것이 아니라 그가 미워한다고 표현
Regression(퇴행)	위협적 현실에 직면하여 덜 불안을 느꼈던 이전의 발달단계의 행동을 하는 것	아이가 등교라는 상황에 직면 자다가 오줌 싸
Displacement(대치/전위)	어떤 대상에게 id의 충동을 표현 못하고, 다른 대상에게 표출하는 것	아빠에게 꾸중 듣고 개를 걷어차
Sublimation(승화)	전위의 한 형태, 수용될 수 없는 충동이 사회적으로 수용될 수 있는 충동으로 대체	공격성이 권투선수가 되어 훌륭한 시합을 하는 것으로 대체
Rationalization (합리화)	자신의 행동을 그럴듯한 그러나 부정확한 핑계를 사용하여 받아들여질 수 있게끔 행동을 재해석함	신포도 이야기
고립(isolation)	위협적인 생각을 다른 생각과 감정과 분리시키기	명칭 영어화, 대상의 숫자화
취소(undoing)	이미 저지른 일을 취소하기	먹고 토하기, 때리고 선물사주기

사고와 감정의 억제 대 표현

- 사고나 정서표현의 억제는 개인의 심리적 신체적 건강에 어떤 영향을 미칠까?

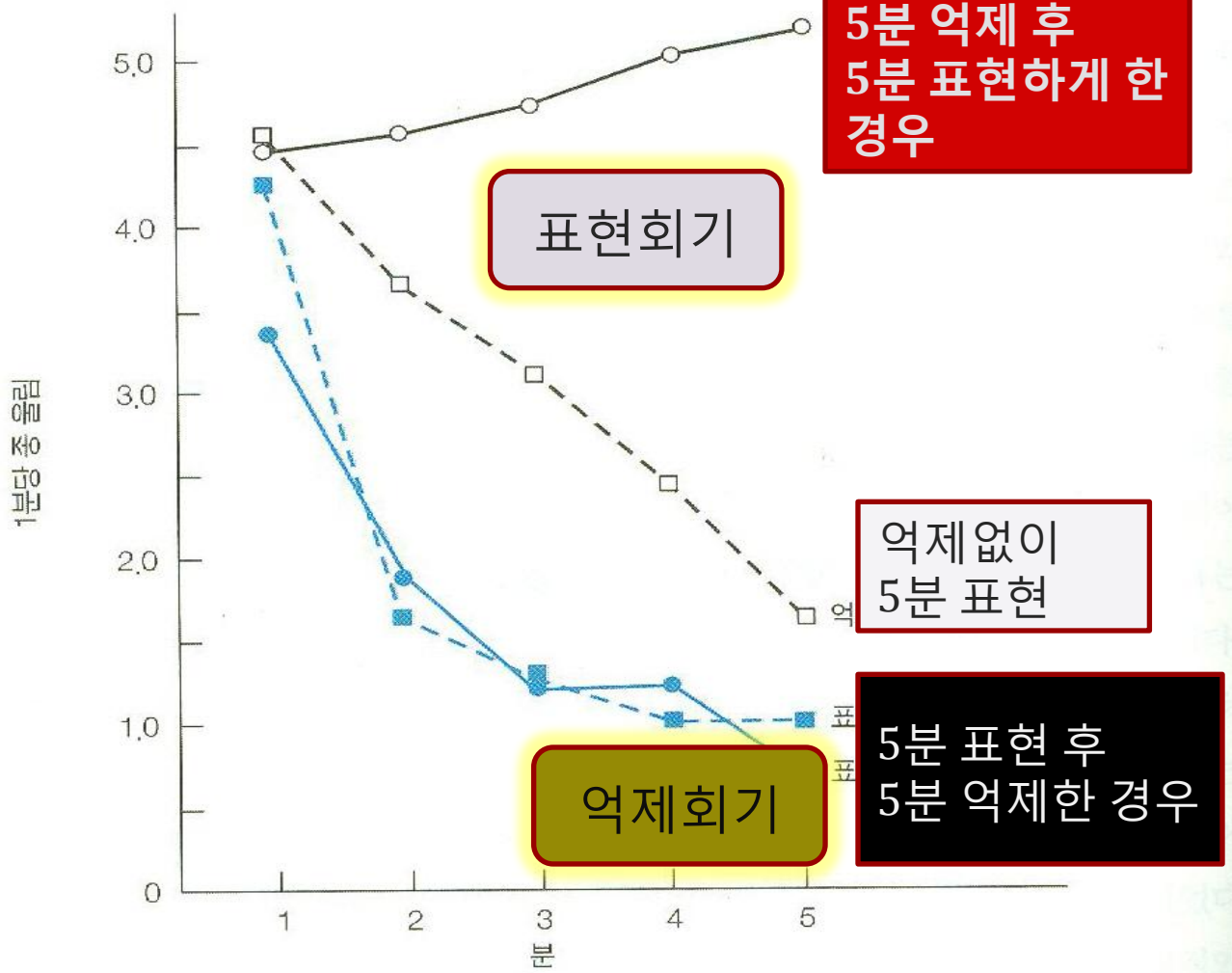
정서/사고 억제의 역설적 효과

사고나 감정을 억제하면 오히려 더 많이 생각하게 된다

언제나 무의론 허세와며 중위되 더 많이 유세와게 된다

그림 10.3 5분 동안의 1분당 종 울림

이 도표는 5분간의 표현과 억제 기간 동안, 두 피험자 집단(억제 후 표현, 표현 후 억제)의 “흰 곰”에 대한 생각을 표시하는 1분당 종 울림의 횟수를 나타낸다. “흰 곰”에 대한 생각이 억제에 이은 표현 기간에서만 증가했다는 보고는 억제하기 위한 이전의 노력으로 인한 쇠도 또는 반동 효과를 나타낸다.



마음에 관한 Freud의 모델과 기억에 대한 현재의 아이디어와의 관련성

증거

Correct: 의식과 무의식의 연속체

Correct: 무의식이 의식에 영향을 줌

Incorrect: 무의식은 원초아의 충동을 만족시키는 데에만 집착하는 것이 아니라 다양한 사고 및 행동양상을 조절하는 데 기여함

Freud의 심리성적 단계 이론

- 구강기
- 항문기
- 남근기
- 잠복기
- 생식기

Freud의 심리성적 발달단계

■ 표8.1 Freud의 심리성적 발달 단계 요약

단계명	성감대	연령	과업	성인기 고착		
				성격 특성	활동	상징적 활동
구강기	입	0~18개월	초기 : 수유	구강 협응적 성격 : 의존적	먹기, 음주, 흡연, 키스	수집하기, 좋은 청취자, 남을 잘 믿는
			후기 : 이유	구강 가학적 성격 : 공격적	껌 씹기, 손톱 물어뜯기, 과식	비난, 냉소적, 조롱하는
항문기	항문/ 엉덩이	1~3세	초기 : 배변	항문기 폭발 성격 : 자신감 있는, 무절제함, 권위에 저항적	괄약근 혹은 장 통제 능력 부족, 야뇨증	지나치게 관대한, 기부하는, 창조적인
			후기 : 대변 보유	항문기 보유 성격 : 융통성 없는, 강박적인, 타인의 기대에 따라 살아감	변비	인색함, 질서 정연함, 완고함, 완벽주의
남근기	생식기	2~5세	소년 : 오이디푸스 콤플렉스, 거세 불안	남근기 성격 : 과도한 남성성	힘에 대한 관심, 남자 다음의 과시	전동공구, 자동차, 트럭, 큰 기계류
			소녀 : 오이디푸스 콤플렉스, 남근 선망	히스테리 성격 : 과도한 여성성	경박함, 유혹적	성적으로 난잡함, 남성의 거세 : 남성비난
잠복기	(없음)	5세~사춘기	승화	(심리적 휴식기- 이 단계에서는 고착이 없음)		
생식기	(없음)	성인기	결혼, 출산, 사회의 생산적인 구성원 되기	: '사랑과 일' 을 의미하는 'Lieben und arbeiten'		

Freud 심리성적 단계의 문제점

- 편향된 방법과 표집
- 오이디푸스 콤플렉스에 대한 불충분한 발달적 증거
- 도덕성에서의 성차 개념이 지지받지 못함

오늘날의 Freud 이론: 다섯 가지 가정들

무의식적 처리과정이 중심개념으로 남아있음

갈등적인 힘들이 행동에서의 타협으로 나타난다

성격은 생애 주기를 거쳐 발달한다:
생애초기가 중요하다

정신적 표상은 대인관계와 심리적
문제들에 영향을 미친다

성격은 미성숙한 상태에서 상호의존적인
상태로 변화한다