



사회적 역할과 성역할



1. 성인초기의 사회적 역할 변화:

부모로부터의 독립과

부모역할의 시작





부모로부터의 독립

18~19세에 독립하여 혼자 생활



“서구 VS 한국”
독립시기와 형태에서의 차이점

미혼상태로 부모와 오래 함께 생활
부모 역시, 성장한 딸, 아들과의 생활에
큰 불편을 느끼지 못함!!

진정한 의미의 독립
= 결혼에 의한
독립된 가구 구성



“출산 연령의 변화” = 20대 → 30대

첫째아의 평균
출산연령
2000년: 27.68세
2010년: 30.10세

“사익은 물론,
개인의 생활방식에 큰 영향을 미침”

- 1) 막내자녀의 독립시기 지연
- 2) 중년기 압박(Midlife squeeze)
- 3) 조부모 시기 지연

첫째, 가족생활주기 초기단계 사건 발생 시기에 따라 전체 패턴이 달라짐
둘째, 인생사건을 경험하는 전영적 시기 (결혼적령기) 존재하지 않게 됨

부모역할 특성과 변화

◇ 성인초기



“적은 수의 자녀” → 한자녀가정

변화양상

“여성의 직업참여 욕구
증가!”

첫째, 일하는 여성의 증가, 아동발달에 대한
어머니의 투자나 노력의 감소

둘째, 남성들은 아버지 역할에 더 많은 시간할애

셋째, 영유아 보육시설이 부모의 보살핌을 대신



◇ 성인초기

부모역할과 행복

자녀출산

아내 대 어머니

**Role
conflict**

양립 불가능한 두 가지 이상의 역할을 수행해야 할 때 발생!!

**Role
Strain**

개인이 역할을 수행할 능력이나 기술이 부족할 때 경험!!

2. 성인중기의 사회적 역할 변화:

성인자녀의 독립과

노부모 부양의 시작

성인자녀의 독립 (시부모 / 장인 / 장모)
조부모 역할 시작
노부모 돌보기

◇ 성인중기



1) 성인자녀의 독립- 텅 빈 보금자리 시기

한국 남성 평균 “30세 경” 결혼
- 대략 55~56세 경, 막내독립



“Postparental period”
(부모역할 후 시기)

부모역할 지속

자녀에게 충고,
재정적 도움 제공
손자녀 보살피기,



2) 조부모 역할



조부모의 유형

① 원거리형 조부모

② 친구형 조부모

③ 몰입형 조부모

손자
일, 직업, 세상에 대한 충고!!

손자, 손녀 모두
개인적 관계에 관해 충고!!

3) 노부모 모시기

◇ 성인중기



“노부모 부양자” : 누가 노부모에게 도움을 주는가

“매일 단위, 노부모에게 도움을 제공하는 사람은(2~4배) **여성** > 남성

(Lee, Dwyer, & Coward, 1993)

직업이 없고, 결혼하지 않은 자녀, 부모와 가까이 살고 있는 자녀 → 중요한 부양자
(Stoller, Forster, & Duniho, 1992)

친족관계
유지원천

서구: 딸

한국: 며느리

한국보건사회연구원 조사(정경희 등, 1998)

*경제적 도움의 제공자 : **장남부부(46.8%)** , **노인의 69.0%** 제공받고 있음.

*도구적 도움(가사일, 시중들기, 외출시 동행하기 등)의 제공자 : **배우자(43.9%)** >

장남,며느리(23.4%) > 장남 이외의 아들, 며느리(14.4%) > 딸, 사위(9.8%),

노인의 37.3% 필요성 시각

*위로와 격려의 제공자 : **배우자(32.9%)** > 장남,며느리(21.4%) > 친구,이웃(16.8%)



“부양자 부담”

‘caregiver burden’

“노부모의 부양자인 성인자녀가 노부모를 부양하는 과정에서 경험하는 어려움”



부양자 부담 관련 변인

- ① 동거 > 별거
- ② 성인자녀의 월소득 ↓ 연령 ↑
- ③ 딸 < 며느리
- ④ 노부모의 건강상태 ↓
- ⑤ 노부모의 경제력 ↓
- ⑥ 노부모의 배우자 유무 ↓
- ⑦ 노부모와의 애생적 유대 ↓
- ⑧ 죄책감: 남편 > 아내
(의무는 느끼나 부담은 아내가 하기 때문)

“시어머니-며느리 관계: 고부간의 갈등”

시어머니

1. 며느리의 이기적 태도
2. 손자녀 문제
3. 며느리의 가족에 대한 소홀함
4. 가정관리 방식의 차이와 서툰음
5. 시어머니에 대한 불손한 태도
6. 며느리의 표리부동한 태도
7. 며느리의 아들에 대한 태도
8. 시부모가 반대한 결혼

시어머니와 며느리간에 대립되는 욕구나 행동으로 인해 발생하는 심리적 충돌상태 또는 불만상태

시어머니 - 며느리 관계

혼인에 의해 형성된 관계로, 서로 다른 배경을 가진 두 사람이 같은 생활영역에서 유사한 의무를 수행하기 때문에 긴장과 갈등 경험

고부갈등의 원인

1. 시어머니의 상대적 비교
2. 시어머니의 간섭과 이기적 태도
3. 아들에 대한 애정 독점의 욕구
4. 며느리의 의견무시
5. 가슴의 차이
6. 손자녀 문제
7. 친정문제

며느리

3. 성인후기의 사회적 역할 변화: 은퇴와 노년기 삶



기존의 역할 상실
직업에서의 은퇴, 사별, 가까운 친구의 이사
성인자녀의 바쁜 활동으로 노부모에게 무관심

많은 의무나 기대에서 자유로워짐
“실제로, 성인후기의 초반은 다양한 선택이
가능한 긍정적 시기” (Bond & Coleman, 1990)

노인에 대한 사회적 편견과 혼자 생활

Ageism
Ageism

연령차별주의: “ 나이 많은 사람에 대한 부정적 태도”

- 심지어 노인 자신들까지 부정적 고정관념을 지니고 있음
(Hummert 등, 1994)



독거 노인

Aged living alone Aged living alone

독거 노인

“ 만 60세 이상의 노인이 동거인 없이 단독세대로 생활 “

-여성 노인 > 남성 노인, 약 3배

-1988년 전체가구 중 9.6% → 1994년 14.9%

(한국인구보건원, 1994)

독거노인과 가족동거 노인 누가 더 건강한가?

신체 건강: 두 집단 비슷

정신/정서적 건강: 가족동거노인 > 독거 노인



노인세대구성변화 추이

(단위: %)

구분	2004년	2008년
독거세대	24.6	26.7
노인부부세대	26.6	39.7
자녀동거세대	43.5	28.6
기타	5.3	5.0

(보건복지부, 2005/2009)



자원봉사자 활동

◇ 성인우기

“자원봉사자”란

- 보수를 받지 않고 자발적으로 사회활동에 참여하는 사람!
- 노인은 훌륭한 자원봉사자가 될 수 있음!



개인에게 주는 이점

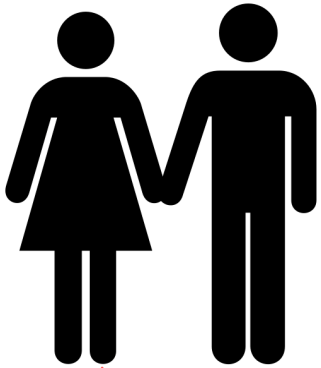
1. 개인의 사회적 가치감을 유지
2. 소외감을 극복하고 긍정적 자아상 유지
3. 책임감을 가지고, 창의성 발휘를 통해 생활만족도 증진 및 정신건강을 개선

사회에 주는 이점

1. 노인이나 노화에 대한 긍정적 인식 고취
2. 사회발전에 공헌
3. 공동체 의식의 함양



II. 성역할의 변화



“성역할(Gender Role)”

특정한 문화 내에서 남성과 여성이 실제로 수행하는 행위나 역할을 기술하는 개념

Gender
Stereo-
type

“성역할 고정관념”

각 성이 수행하고 행동해야만 한다고 생각하는 공유된 신념!!!

공격적, 자기주장적, 지배적것으로 기대!!

정서적, 감정이입적, 비논리적일 것으로 추론!!

성역할 고정 관념 이론

◇ 성역할 고정관념



사회적 역할 해석 이론
Social roles interpretation theory

Eagly(1987)
사회 내의 노동분업의 결과
성역할 고정관념 지속

학습 도식 설명 이론
Learning schema explanation

Bem(1993)
사회화과정에서 Gender schema
학습 → 성도식 형성

진화심리학 이론
Evolutionary psychology theory

Buss(1991)
인간 종의 유전자 속에 프로그램
되어 있는 행동 특성
남성: 경쟁적
여성: 성적 매력, 양육성



◇ 성인초기의 성역할

결혼에 의한 변화

- 결혼 초, 자녀출산 전까지는 평등한 성역할을 갖지만, 가사일은 여성들이 남성에게 비해 더 많이 한다 (Winstead, Derlega, & Rose, 1997)

- Kirkpatrick & Davis(1992)의 연구
성역할 고정관념과 일치하는 부부들이 더 안정적 but, 관계만 쪽이나 행복을 의미하는 것은 아님!!!

부모역할에 의한 변화

- 첫 자녀 출산 이후, 성역할의 이동은 연저애짐!

- Cowan & Cowan(1992)의 연구
여성들은 출산 이전에 예상했던 것보다 아동양육과 가사일에 큰 책임을 맡는다고 보고

- Higgins, Duxbury, & Lee (1994)
아내가 전일제 직업을 가지고 있을 때, 여전히 아내가 더 많이 담당!!





“Gutmann(1987)”

중년기 후반에 **성역알고사**(

여성들 → 점점 자기주장적, 외부 관심 전환,
씩씩하고 힘찬 남성적 특성

남성들 → 수동적이며, 온정적이며, 사회적 안정,
동정심 증가,

다른 연구자들 성인중기 이후의 성역알 변화를 오이려

“**성역알 확장 (sex role expansion)**”이라고 주장

-Nash & Feldman (1981)은

자기보고 방법 사용, 후반부로 갈수록 변화되는 특성이 있으나
전통적 특성은 그대로 유지

-Vaillant (1977)의 종단연구

남성들은 중년기에 더 내성적, 감성적이 되었으나 남성성 감소는 아니었음

성인 중기 동안, 성역알 고정관념은 감소된다!!!