

성인기 관계형성의 변화

성인기 관계형성의 변화

인생에서 중요한 인간관계

- 부부관계 - 애착과 사랑: 결혼만족
- 부모-자녀 관계 - 애착, 양육, 부양
- 형제관계
- 친구관계 - 우정

I. 성인기 관계형성의 기저요인

1. 애착

- 1) 애착의 질적 특성과 내적 작동모델
- 2) 애착과 낭만적 사랑의 관계
- 3) 성인 후기의 애착

2. 사랑

- 1) 사랑의 이론
- 2) 스테른버그의 사랑양식에서의 변화

애착 (attachment)



영아와 양육자 사이에 형성된 애정적 유대관계



전생애 동안 어머니 이외의 어떤 사람과도 형성할 수
있는 정적 유대



애착은 어떤 기능을 갖는가

□ 애착의 기능:

심리적 안전 기지 (Psychological Security Base) 제공

- 1) 애착대상과 가까이 있으려 하고
- 2) 불안하고, 힘들고 어려울 때 찾고
- 3) 대상이 있으면 새로운 탐색 시도

무엇이 애착을 발생하게 하는가?

□ 돌보는 엄마 덕택인가? 영아가 부모를 부르는 것인가?

□ 엄마가 무엇을 제공하는가?

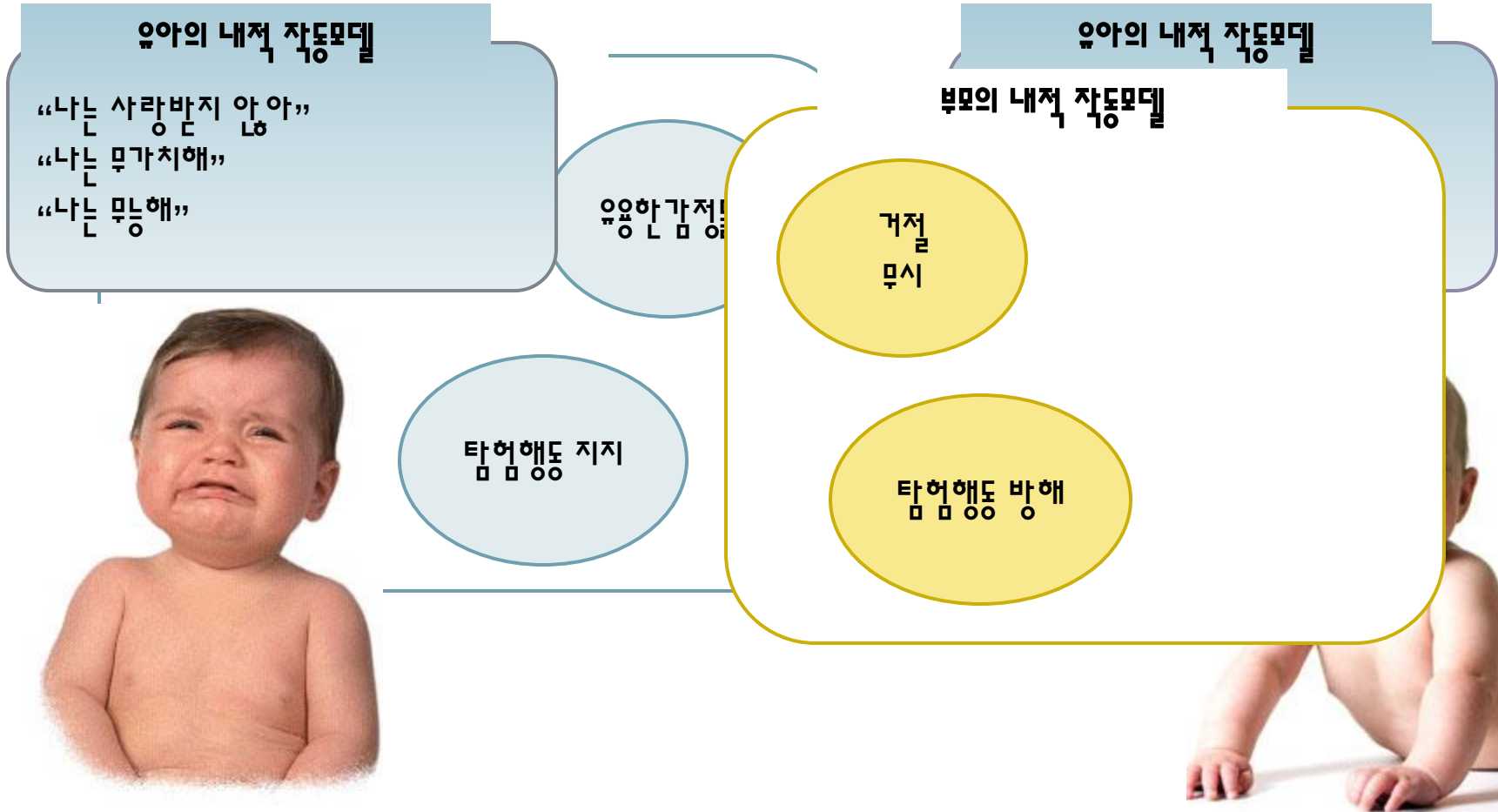
음식 및 물질적 필요 제공

따뜻한 접촉으로 인한 편안함(Harlow)

사람에 대한 신뢰감(Erikson)

내적 작동모델의 발달

내적 작동모델 - 개인과 대상간의 경험된 상호작용 패턴을 반영



애착의 유형

안정된
애착

회피적
애착

양가적
애착

혼란된
애착

애착과 낭만적 사랑의 관계: 성인기 사랑을 애착모델로 설명

하잔과 쉼버의 3범주 성인기 애착양식

나는 타인과 가까워지는 것을 비교적 쉬운 일이라고 생각한다. 내가 타인에게 의지하고 그들이 나에게 의지할 때, 나는 편안함을 느낀다. 나는 타인에게 버림받을까 걱정하지 않으며 또한 타인이 나에게 지나치게 많이 가까워지는 것도 걱정하지 않는다. **(안정형)**

나는 타인과 가까워질 때 약가 불편함을 느낀다. 내가 타인을 완전히 믿지 못하고 타인에게 의지하려고도 하지 않는다. 나는 다른 사람이 나와 가까워지려고 하며 겁이 난다. 나를 사랑하는 사람이 내가 원하는 것보다 거칠어지려고 할 때 나는 오히려 신경이 날카로워지고 불안해진다. **(회피형)**

내가 타인과 지나치게 많이 가까워지기를 얻을 때가 이어 타인들이 오히려 나를 꺼리다고 생각한다. 나는 자주 내가 사귀는 사람이 나를 사랑하지 않는다고 걱정하고 그(그녀)가 나와 함께 있는 것을 얻지 않으지도 못한다고 불안해한다. 나는 사귀는 사람과 완전히 하나가 되기를 얻지만, 이러한 나의 소망은 때때로 다른 사람을 놀라게 하여 떠나버리게 한다. **(불안/양가형)**

4범주 성인애착 모델

(Bartholomew & Horowitz, 1991)

자기에 대한 모델

낮음
(긍정)

높음
(부정)

낮음
(긍정)

안정형
(치미서과 자음서)
(치미서과 자음서)

몰입형
(관계 몰입)
(관계 몰입)

타인에 대한 모델

높음
(부정)

거부형
(치미거부)
(치미거부)

두려움형
(치미두려움)
(치미두려움)



사랑

사랑의 이론 (1) 단일차원 이론



Freud

성적 욕구 정도

Rubin

보살핌, 친밀감 정도

Tennov

타인에 대한 갈망 정도

사랑에 대한 쟁다 요인 이론

무사랑

좋아함

광적 사랑

텅빈 사랑

스턴버그 이론
(Sternberg, 1988)

열정(갈망)
(passion)

전념(헌신)
(commitment)

친밀감(연결감)
(intimacy)

낭만적 사랑

동반자적 사랑

바보같은 사랑

완전한 사랑

II. 결혼과 가족

1. 배우자 선택

- 1) 배우자 선택이론
- 2) 배우자 선택의 조건

2. 결혼생활

- 1) 결혼생활의 유형
- 2) 행복한 결혼생활과 불행한 결혼생활
- 3) 가족생활주기

11. **겨호와 가족**

1. 배우자 선택

- 1) 배우자 선택이론
- 2) 배우자 선택의 조건

2. **겨호생활**

- 1) **겨호생활의 유형**
- 2) **행복한 겨호생활과 불행한 겨호생활**
- 3) **가족생활주기**

결혼 생활

결혼생활의 유형

- 전통적 결혼생활

남편과 아내 역할의 분명한 구분

남편: 가장(생계 책임)

아내: 안락한 가정 유지

- 평등주의적 결혼생활

남편과 아내 동등한 관계형성

맞벌이, 자녀양육/가사일 분담



결혼하면 둘이서만 사는 줄 알았다.
그런데 그게 아니었다.
지금까지 지내온 우리 가족보다
더 많은 사람들이
<가족>이라는 이름으로 갑자기 나타났다.
무서웠다.
이 많은 가족들을 내가 감당할수 있을까?
엄마! 아빠!
나 어떻게 해야지요?

행복한 결혼생활과 불행한 결혼생활

(Gottman, 1998)

관련요인	행복한 결혼	불행한 결혼
가족배경	사회경제적 수준, 교육, 종교, 연령 유사	사회경제적 수준, 교육, 종교, 연령에서 서로 다름
결혼연령	20세 이후	20세 이전
구혼기간	6개월 이상	6개월 미만
첫 임신 시기	결혼 1년 후	결혼 1년 이내
확대가족과의 관계	따뜻하고 긍정적 관계	부정적이고 소원한 관계
확대가족 내의 패턴	안정적	불안정한 : 잦은 별거와 이혼
재정상태, 취업상태	안정적	불안정한
성격특성	정서적으로 긍정적 : 바람직한 갈등해결 기술	정서적으로 부정적, 충동적 : 갈등해결 기술 미숙

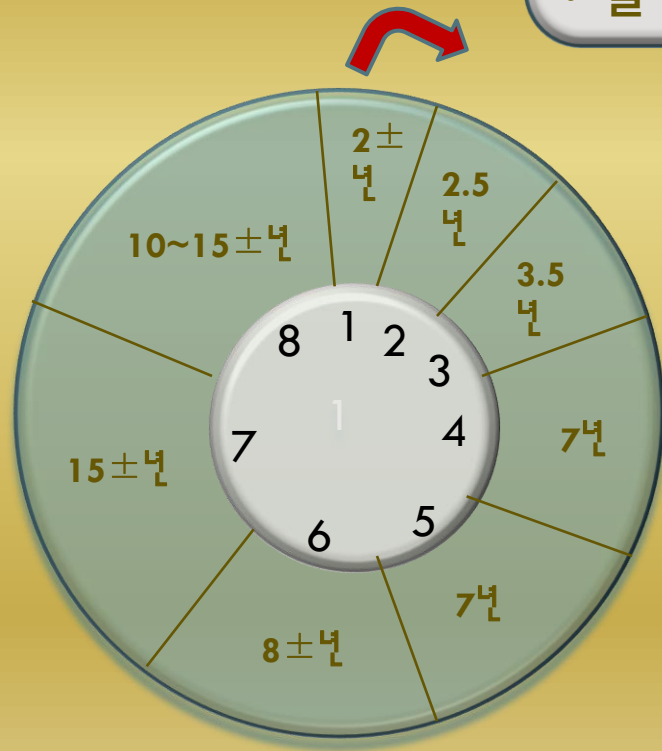
부부간 **의사소통** 중요 (오경희, 1997)

빈번하고, 솔직, 분명, 친밀할수록 생활 만족도 높다.

가족생활주기 - 가족체계 내에서의 발달과정

가족발달과정

- 성공적 - 현재의 만족과 승인, 이후 단계의 성공적 성취
- 실패 - 가족 내의 불행, 사회의 불승인 초래



1. 새롭게 형성된 부부
2. 첫 자녀를 출산하는 가족
3. 초등학교 입학전 아동 가족
4. 초등학교 아동가족
5. 중·고등학교 자녀를 갖는 가족
6. 성인자녀를 갖는 가족
7. 자녀가 가족
8. 노화하는 가족

Duvall & Miller, 1985

Ⅲ. 가족구조의 변화

1. 독신

2. 동거

3. 무자녀 가족

4. 편부모 가족

5. 복합가족

IV. 가족구성원들의 관계

1. 부모_자녀 관계

- 1) 부모_자녀간의 애착
- 2) 부모_자녀 상화작용의 구체적 내용

2. 형제자매 관계

부모-자녀 관계:

나이가 들면서 부모-자녀와의 관계 측면에서 변화 초래

역할 전환(role reversal)

나이가 들면서 자녀가 성인이 되어 부모와 성인자녀 간의
책임이 서로 바뀌는 것

성인자녀도 부모가 되었음에도 불구하고
부모는 여전히 자녀(child)로 취급

부모-자녀 관계:

부모-자녀간의 애착: 부모의 아들, 딸로 남아 있으면서도, 부모로부터 정서적으로 독립을 획득하는 것 (Nydegger, 1991)

- 성인자녀에게 부모의 의미? 부모와의 접촉과 정서적 지원 필요
- 부모에게 성인자녀의 의미? 자녀 사랑, 다음세대로의 연속성으로서 접촉연결 요구

한국

자녀와의 접촉 적을 때
부부갈등 경험 ↑ 생활만족 ↓

← 자녀는 생활만족의 핵심근원

서구

부모의 삶의 만족과
성인자녀 접촉빈도 무관

자녀 < 가까운 친구관계

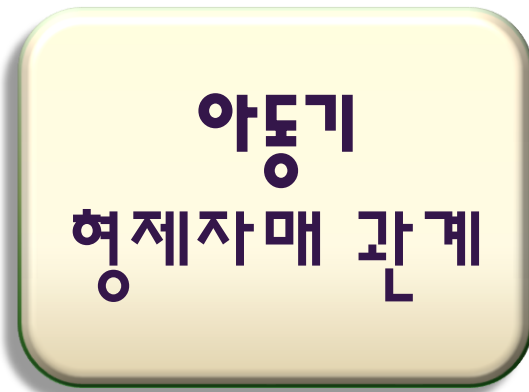
IV. 가족구성원들의 관계

1. 부모_자녀 관계

2. 형제자매 관계

형제자매 관계

성인의 85%, 적어도 한 명의 살아있는 형제자매를 가지고 있으며,
그 관계는 전생애 동안 계속된다 (Teti, 2001)



65세 이상 노인 60명 대상 조사
(Gold, 1996)
나이를면서 더 가까워짐: 46%
18% 소원해짐
35% 관계 변화 없음



V. 친구관계 - 우정

1. 사회적 호위대로서의 친구

2. 우정

- 1) 우정의 의미와 발달
- 2) 성인기 동안의 우정
- 3) 우정에서의 성차와 남녀간의 우정

사회적 호위대로서의 친구

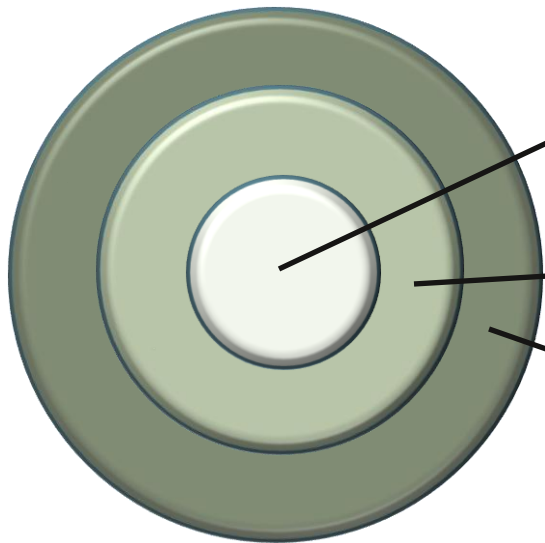
35-49세 집단과 50-65세 집단 비교:

시간경과에 따라 호위대에 속하는 위치가 달라질 수 있음
(핵심 인물: 배우자, 부모, 다른 가족, 친구 등)

젊은 집단이 나이든 집단보다
여성들이 남성보다

호위대 속에 더 많은 사람을 나열하였음

관계의
역할



내부원 인생에서 매우 가깝고 중요한 사람
(가족, 친구)

중간원 가깝지만 내부원만큼 가깝지 않음
개인의 삶에 긍정적 영향

외곽원 서로 잘 알고 지내는 사람들
(이웃, 직장동료)