

- 사람의 성격을 왜 파악해야 할까?
- 성격이란 무엇인가?
- 사람의 성격은 같은가 다른가?
 - 개인의 고유한 성격
 - 보편적 성격

성격에 대한 접근

1. 정신분석학적 접근
2. 인본주의적 접근
3. 특질론적 접근

1. Freud의 정신분석학 이론

1. 무의식의 탐구

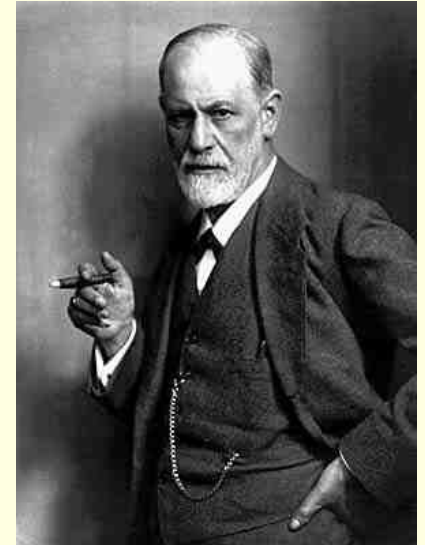
- 1) 무의식은 존재하는가
- 2) 어떻게 무의식에 도달할 수 있는가

2. 성격은 어떤 구조를 갖고 있는가

- 1) 구조 모형: 원초아, 자아, 초자아
- 2) 발달 모형: 성격은 어떻게 발달하는가

3. 갈등과 불안: 성격의 역동

4. 기본적인 방어기제: 갈등 해소를 위한 자아의 노력



인간 행동 이해에 관한 기본 가정: 무의식적 결정론

- 두 가지 핵심 가정



(1) 우연적 행동이란 없고, 모든 행동에는 심리적 원인이 있다.

(2) 성격에서의 연속성은 개인의 의식 밖에서 작동한다.
(무의식적 정신과정의 중요성)

무의식에 도달하는 방법

(1) 꿈

(2) 신경증 증후: 신경성 증상의 의미 분석

(3) 자유연상 (free association)

마음의 구조는 어떠한가?

1. 에너지 모형: 인간은 에너지 시스템으로 구성

- 정신에너지는 신경생리적 흥분상태에서 유래

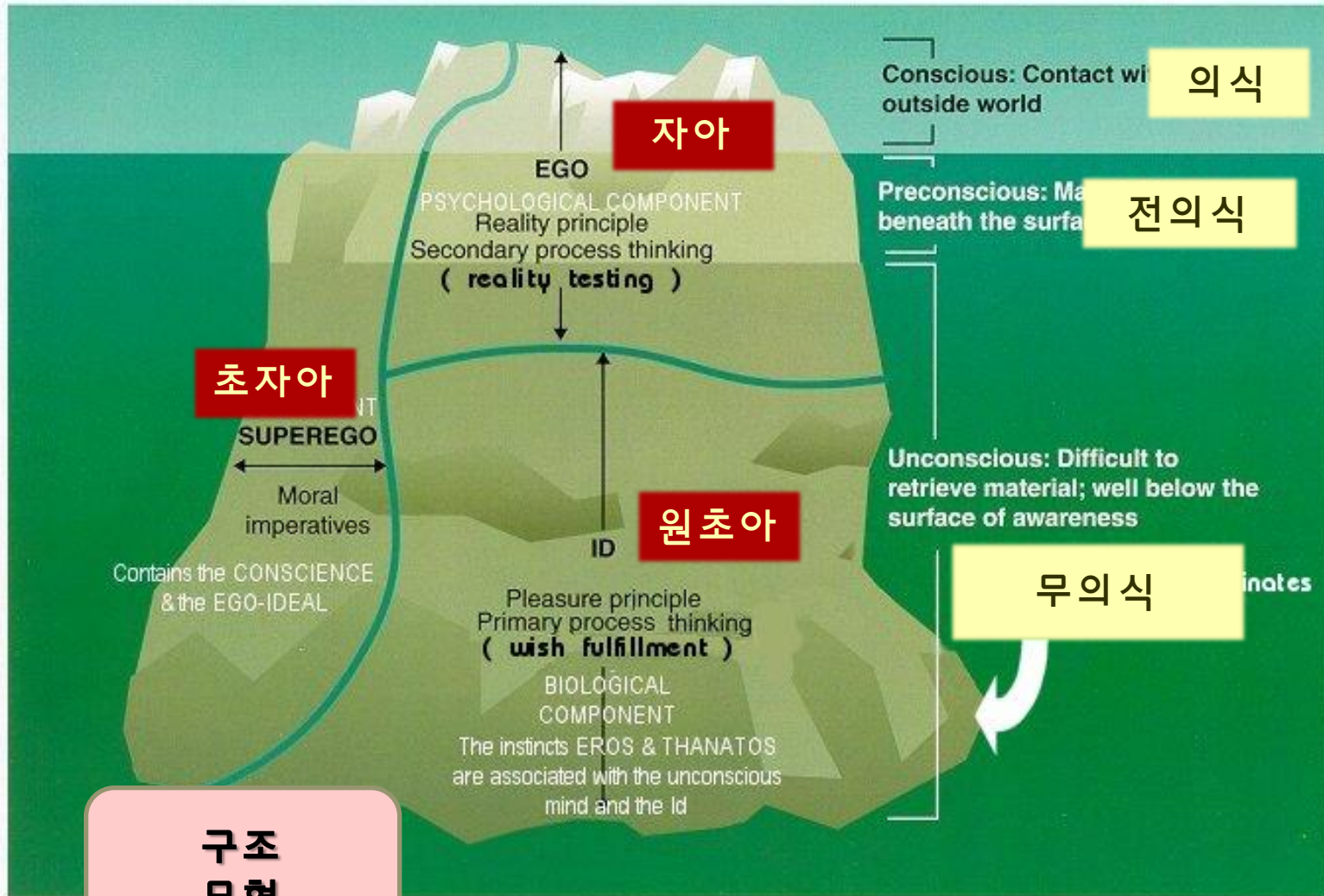
모든 에너지의 근원: 성적 추동과 공격적 추동

성적 추동에 수반되는 에너지: libido (삶의 추동)

공격적 추동에 수반되는 에너지: thanatos
(죽음의 추동)

성격의 구조 이론

Freud's model of personality structure



구조
모형

id (원초아)

■ 원초아는 성격의 핵

- 원초아는 성격 시스템의 에너지원
- 원초아의 원천은 신체의 흥분(긴장)상태 →
발산에 대한 압박가함(긴장감소 추구)
- 긴장감소를 위해서는 외부대상(사람, 사물)이 필요함

■ 원초아의 작동 원리:

쾌락원리 (pleasure principle)

욕구발생 → 즉각적인 긴장감소 추구

(논리, 이유, 결말 불구하고 즉각적으로 본능적 충동 만족)

Ego(자아)

- 자아(ego)는 현실 검증자
 - 자아는 외부 현실 세계와 접촉하는 부분
 - 일차적 기능은 유기체의 보존

- 작동원리: **현실 원리 (reality principle)**

적절한 대상과 환경 조건이 될 때까지 현실을 검증하고 욕구의 발산을 지연

Superego(초자아)

■ 부모의 영향이 내면화된 것이 초자아
사회의 도덕과 가치관, 양심과 이상

■ 작동원리 – **완벽주의**
(강압적이고 일방향적으로 작동)

■ 형성: 4-5세경 부모의 부모와의 동일시

Freud의 심리성적 단계와 성격 발달

- 생물학적 쾌감을 주는 부위가 연령에 따라 달라짐
- 구강기 → 항문기 → 남근기 → 잠복기 → 성기기
 (Oral) (Anal) (Phallic) (Latency) (Genital)
 - 2 세 경 3-4 세 경 5-6세 경 초등학교 사춘기 이후



Oedipus complex

거세불안
(castration anxiety)

남근선망 (penis envy)

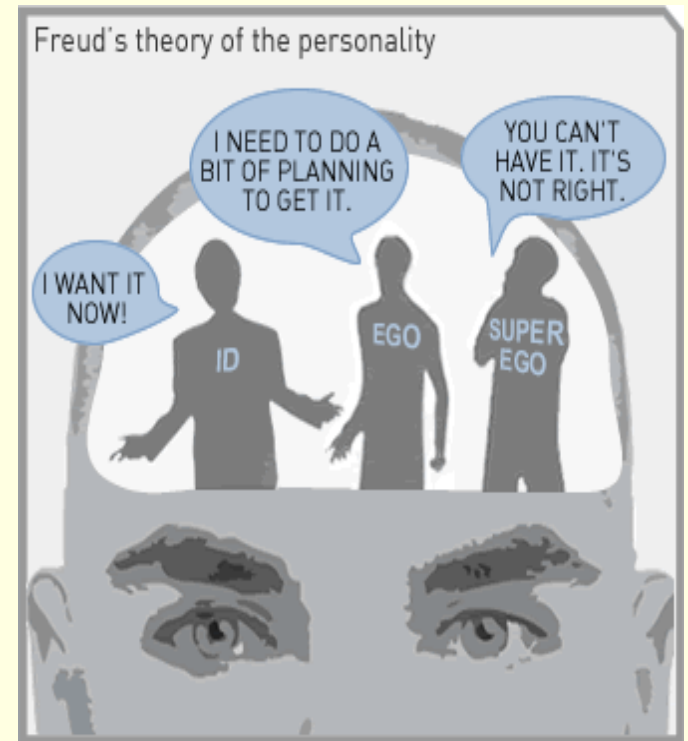
갈등과 불안 : 성격의 역동

갈등

- 세 구조가 항상 역동적 갈등 속에 있다.

불안의 형성

id, ego 및 super-ego간에 충돌이 있고 이것이 불안 생성



방어기제의 유형

- 방어기제는 세 구조간의 조율을 위한 자아 노력의 결과물

1) 억압(repression)

용납될 수 없는 충동을 의식으로부터 추방시키는 것
→ 불안감소

방어기제의 유형

2) 투사 (projection)

자신의 용납할 수 없는 충동이 억제되면서 그것을 다른 사람에게 있는 것으로 돌리는 것

3) 합리화 (rationalization):

자기기만적 변명을 만드는 것

방어기제의 유형

4) 반동형성 (reaction formation)

불안을 유발하는 충동과 반대되는 것으로 대체되는 것
자아가 용납할 수 있는 것으로 위장되는 것

5) 전위 (displacement)

만족될 수 없는 동기가 새로운 통로를 향하는 것
욕구는 바뀔 수 없지만, 충동 지향 대상은 바뀔 수 있음

방어기제의 유형

6) 승화 (sublimation)

본능적 충동을 사회가 용납하는 방식으로 표현

7) 퇴행 (regression)

불편하거나 힘든 상황에 처하면 이전 단계로 후퇴하는 것

생활 속의 실수, 이유 있는가

■ 일상생활의 병리: 실수

실수란 직접 표현하기 두려운 충동이
무의식적으로 드러난 것

(망각, 말의 실수, 농담, 글의 오류, 등)

심층 욕구를 어떻게 측정하는가

비구성적 검사(투사검사)

모호한 자극 제시하여 자유롭게 응답케 함

예 : 로르샤흐 검사,
주제통각검사(TAT)

2. 인본주의적 접근

■ 인본주의 학회의 네 가지 원칙

1) 개인의 체험 중시

2) 인간의 **잠재력**과 **성장**에 초점

인간의 선택, 창의성, 자기실현 중시

3) 연구의 객관성보다 **의미중만함** 중시

4) 인간의 **존엄성** 중시

예측과 통제보다는 인간 이해에 초점

인본주의 대표 이론

- Maslow의 인본주의 심리학
- Rogers의 사람 중심 이론

Maslow의 욕구위계 이론

- 5단계 : 자아실현의 욕구
(Self-actualization Needs)
- ❖ 4단계 : 자기존중의 욕구
(Esteem Needs)
- ❖ 3단계 : 소속감과 사랑 욕구
(Belongingness and Love Needs)
- ❖ 2단계 : 안전욕구
(Safety Needs)
- 1단계 : 생리적 욕구
(Physiological Needs)



생리적 욕구들

- 결핍(음식, 물, 잠) → 결핍욕구발생
(배고픔, 갈증, 피로) → 욕구충족

안전 욕구

안전과 안정, 의존과 보호에 대한 욕구, 구조, 질서, 법에 대한 요구

인간은 예측 가능한 미래와 한계선이 분명한 환경을 좋아함

소속과 사랑의 욕구

- 타인과 관계 맺고 사랑을 주고 받고 싶은 욕구
- 친구나 애인, 배우자, 자녀 등이 필요, 집단에 소속되고 싶어함
- 소속과 사랑의 욕구 좌절이 정신병리의 핵심 원인이 된다고 봄

자기실현의 욕구

지식욕, 진실, 정의, 의미에 대한 욕구, 아름다움, 질서, 단순함, 완성을 추구하는 심미적 욕구

기쁨을 통한 성장 ==> 자신에게 기쁨을 주는 것만 하고 살면
성장과 자기실현이 옴

Rogers의 사람-중심 이론

(person-centered theory)

체험의 주체 (유기체) 중시

지금 (here), 여기서 (now) 내가 무엇을 느끼고 있는가

자신을 유지 또는 고양시켜 주는 방식들로 모든
역량들을 발달시키려는 **선천적 경향**

- Maslow의 '자기실현' 이
Rogers의 '유기체 실현' 과 동일
- 성숙과 발달의 선천적인 잠재력

우리는 남으로부터 인정받고 싶어하는가?
긍정적 존중 욕구가 왜 문제가 될 수 있는가

- 남들에게 사랑과 인정을 받고 싶은 욕구
- 나의 행동에 대한 조건적 인정 → 조건적 존중
→ 자신의 가치를 높이는 방향으로 조건화

어떻게 하면 나의 체험이 존중되는가? 비판없는 무조건적 수용

- 무조건적 긍정적 수용 - 사랑과 존중을 받는다는 느낌과
감정의 전적인 수용
- 무조건적 긍정적 수용: 자신의 감정을 부인할 필요가 없음,
■ 조건이 없는 자기존중

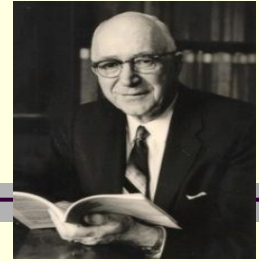
3. 특질론적 접근

■ 특질 개념이 왜 필요한가?

같은 상황에서
모든 사람이
동일하게
행동하는가?

- 1) 동일한 상황이나 자극에 대해 서로 다르게 반응
- 2) 그 차이가 시간에 걸쳐, 상황에 걸쳐
비교적 일관성이 있음

Allport의 특질 개념



특질은 개인 안에 실제로 존재하는가?

성격은 무엇인가?

- 특질의 양식 – 성격(개성)

성격을 이해하는데
얼마나 많은 특질이 필요할까

3개, 5개, 16개

3개, 5개, 16개

Eysenck의 성격의 세 차원



외향성 (Extraversion)(외향성-내향성)
사교적, 적극적, 활동적, 흥분적, 대담한

성격의 주요 세 차원

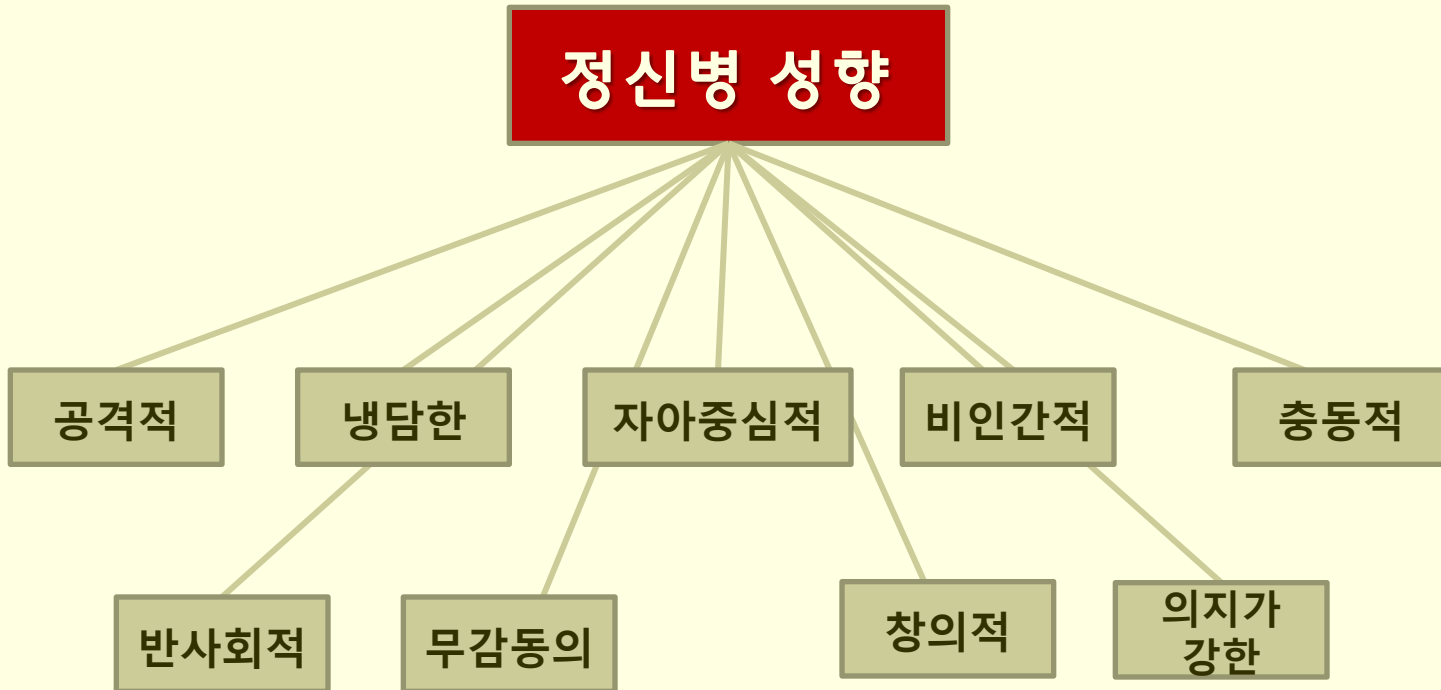
신경증성향 (Neuroticism)

불안한, 까다로운, 변덕스러운, 감정적,

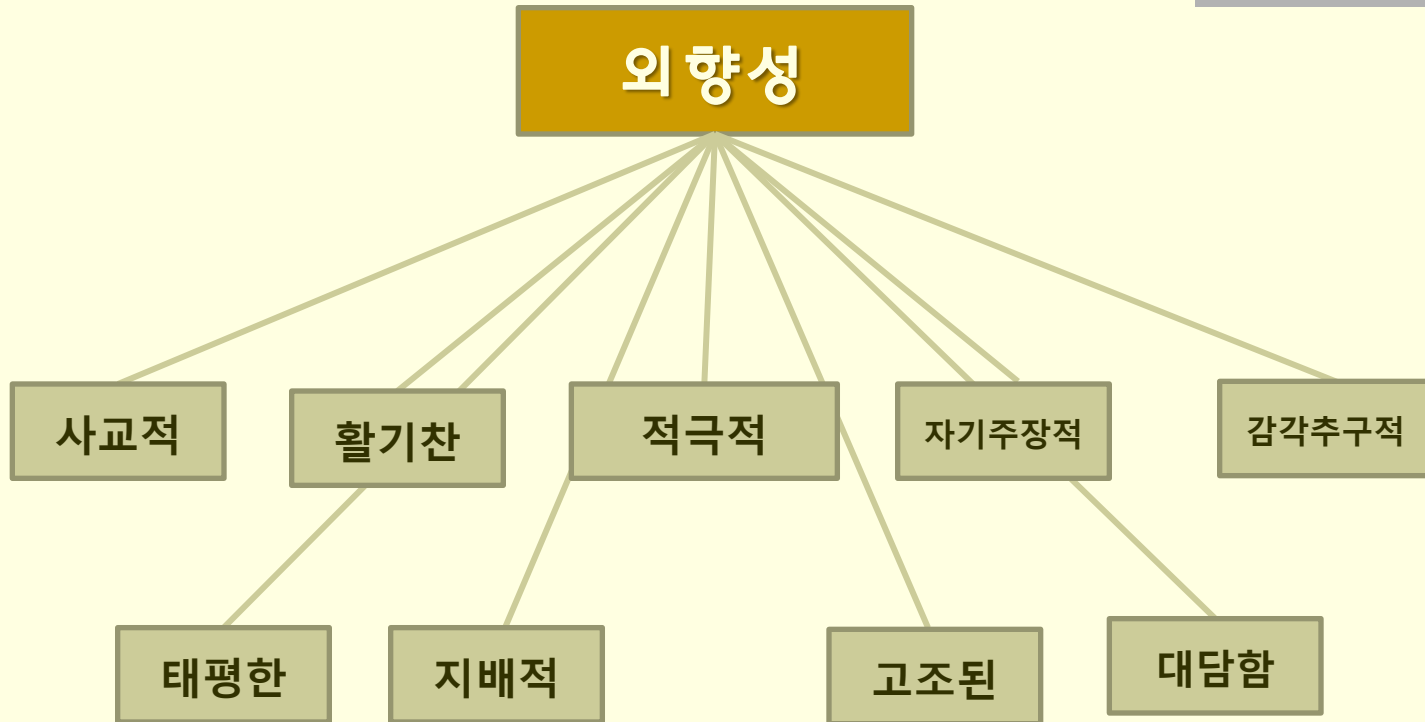
정신병성향 (Psychoticism)

공격적, 냉담한, 자기중심적, 반사회적

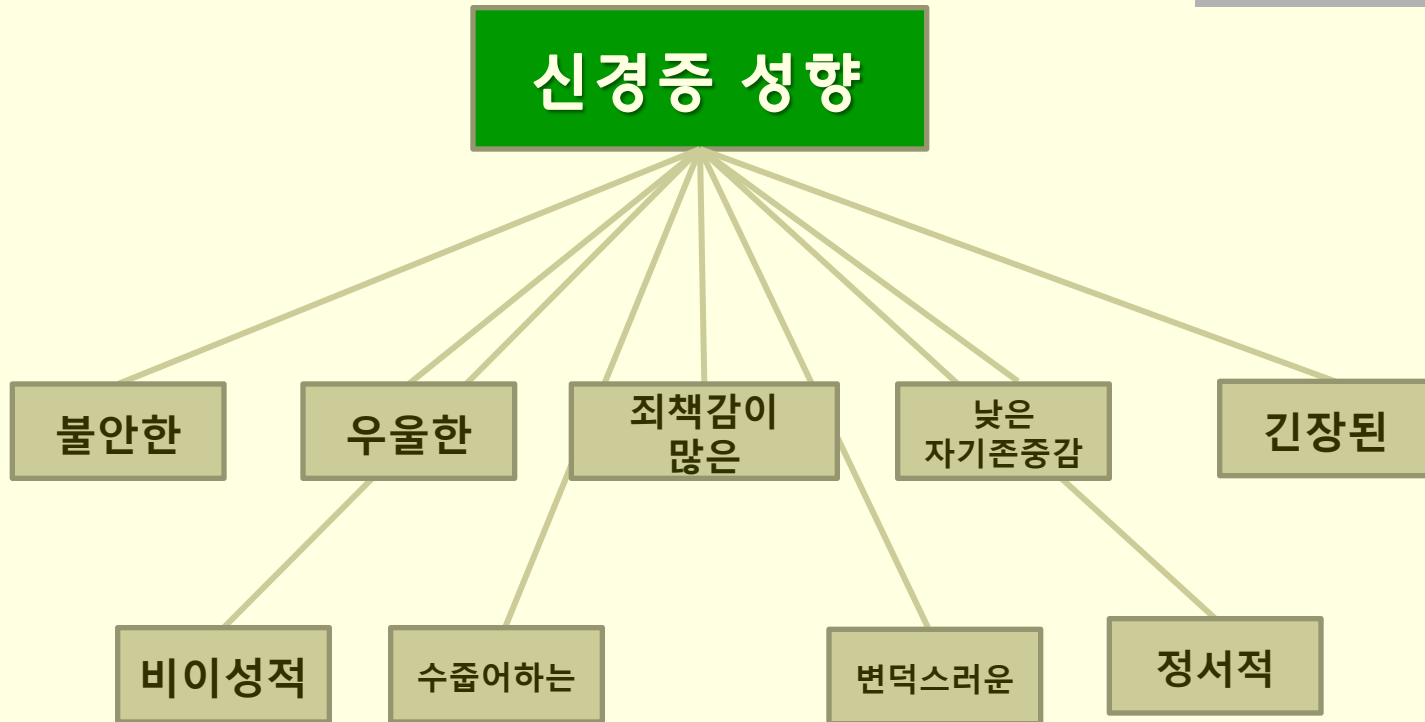
정신병 성향 (P)의 위계구조



외향성-내향성 (E)의 위계구조



신경증 성향 (P)의 위계구조



5개의 주요 특질 : Big Five

어떤 특질이 Big Five인가?

성격의 기본 구성요소

N 신경증성향
(Neuroticism)

적응 vs 정서적 불안정
불안, 적대감, 자의식, 충동성 ↔ 정서적 안정성

E 외향성
(Extroversion)

대인 상호작용의 양
따뜻함, 사교성, 자기주장, 흥분추구 ↔ 내향성

O 개방성
(Openness)

자발적 추구하고 경험 자체에 대한 느낌
환상, 감수성, 감정, 가치, 탐색, 호기심 ↔ 인습적, 현실적, 폐쇄성

A 우호성
(Agreeableness)

친애적인 것부터 적대적인 차원상의 대인지향 질
신뢰로움, 겸손, 온유, 이타성, 배려 ↔ 신랄, 무례, 적대성

C 성실성
(Conscientiousness)

목표지향 행동에서의 조직화, 지속, 동기의 정도
신중, 자기절제, 질서, 유능, 성취노력, 목표달성 ↔ 게으름, 의지박약, 방향결여

우리는 상황에 따라
행동이 달라지는가
아니면
특질을 따라 일관성을 유지하는가?

특질에 따라 행동이 달라지는가?
아니면 상황에 따라 행동이 달라지는가?

"개인-상황 논쟁 (person-situation controversy)"

상황에 따라 행동이 달라지느냐, 아니면 일관성 있게 행동하느냐?

1968년 **Walter Mischel**

"전통적 성격이론(정신분석 포함)"에 대한 비판
"행동의 일관성이 적고, 수행을 잘 예측하지 못함"



"상황 특수성" 인식

