

죽음과 죽어가는 과정

제12장 인생의 최종단계

-죽음과 죽어가는 과정, 사별

1. 죽음이란 무엇인가?

1. 죽음의 정의

1. 의학적 혹은 임상적 정의
2. 사회문화적 정의

2. 윤리적 문제

1. 안락사
2. 생전유서와 사전 위임장

1. 죽음이란 무엇인가?

1. 의학적 혹은 임상적 정의

- 심장사(心臟死): 우리나라 의료법에서 사망의 기준
 - 문제점: 뇌가 기능을 잃은 상태에서도 의료기구를 사용하면 심장 박동을 계속할 수 있음
- 뇌사: 미국을 포함한 서구 국가에서 1970년 후반부터 뇌의 기능이 멈춘 것을 사망으로 인정

1. 죽음이란 무엇인가?

2. 사회문화적 정의

- 죽음은 문화에 따라 다른 의미로 정의되고 해석됨
 - 남태평양: 잠을 잘 때나 아플 때에도 신체에서 생명력이 빠져나간다고 생각 → 죽음, 질병 ≒ 수면
 - 말레이시아인
 - Mate: 아픈 사람, 늙은 사람, 사망한
 - Toa: 살아있는 사람

1. 죽음이란 무엇인가?

- 칼리쉬(Kalish, 1985): 죽음의 의미
 1. 시간 조직자로서의 죽음
 2. 처벌로서의 죽음
 3. 상실로서의 죽음
 4. 이동으로서의 죽음

1. 죽음이란 무엇인가?

2. 윤리적 문제

1. 안락사(euthanasia)

• 생물윤리학(bioethics)

- 개인적 선택을 중요시하고 선(善)의 극대화 강조
- 안락사란 회복될 가망이 전혀 없는 환자를 본인 또는 가족의 희망에 따라 가장 고통이 적은 방법을 이용하여 인위적으로 죽음에 이르게 하는 일

죽어가는 사람의 이익을 위한 것

1. 죽음이란 무엇인가?

2. 윤리적 문제

- 적극적 안락사(active euthanasia)
 - 위엄을 갖춘 죽음법(Death with Dignity Act)
 - 오리건 주법
 - 적극적 안락사 시행
 - 치사량의 약물을 환자에게 투여
 - 매년 약 15명의 성인들이 안락사
 - 평균연령 70세의 고령환자

1. 죽음이란 무엇인가?

2. 윤리적 문제

- 소극적 안락사
 - 환자에게 시행될 수 있는 가능한 의학적 처치를 시행하지 않음으로써 환자가 죽을 수 있도록 하는 것
 - 암환자에게 화학요법이나 수술요법을 시행하지 않거나 음식물 공급을 중단하는 것 혹은 환자가족의 동의하에 생명 보조장치를 제거하는 방법들이 해당
 - 미국의 40개 주에서 허용

환자의 분명한 의사 표시

1. 죽음이란 무엇인가?

2. 윤리적 문제

2. 생전유서와 사전 위임장

- 생전유서(living will)

- 유서 작성자가 의사소통을 할 수 없을 정도로 건강상 심각한 상태에 있을 때를 대비해 미리 자신에 대한 치료 한계를 밝혀 두는 문서
- 대리인으로 위임받고 사전 위임장을 가지고 있는 사람은 대신 결정을 내릴 수 있음
- **DNR**(Do Not Resuscitate)
 - 환자를 불필요하게 소생시키려고 하지 않도록 하는 의학적 명령서
 - 환자가 맥박과 호흡을 멈추는 경우에도 심폐소생술을 실시하지 않음

1. 죽음이란 무엇인가?

2. 윤리적 문제

- 테리 시아보(terri Schiavo)

- 15년간 식물인간 상태로 생존해온 여성
- 영양공급 튜브를 제거한 지 13일만인 2005년 3월 31일 41세로 사망



노인들뿐 아니라 40-50대의 중년 성인들도
생전유서 작성의 필요성을 절감하는 계기

제12장 인생의 최종단계

-죽음과 죽어가는 과정, 사별

2. 죽음에 대한 발달적 조망

1. 연령에 따른 죽음의 원인과 기대
2. 전생애 동안의 죽음에 대한 태도
 1. 아동기
 2. 청년기
 3. 성인기

2. 죽음에 대한 발달적 조망

1. 연령에 따른 죽음의 원인과 기대

- 태내기: 유산, 사산
- 출산과정에서 혹은 출산 후 수일 이내에도 발생
- 아동기: 질병이나 사고
- 청년기: 탈것들에 의한 사고, 자살이나 살인, 자주 음주상태에서 발생
- 중년 성인이나 노인: 심장질환이나 암과 같은 만성질환
- 성인후기 질환: 죽음이전에 무능력 상태 초래, 죽어가는 과정 (점진적 죽음)

2. 죽음에 대한 발달적 조망

- 죽음에 대한 성숙한 개념: 모든 생명체는 죽음을 경험하고 죽음이 최종적이며 불가역적일 뿐 아니라 인생의 종말을 의미한다는 것을 이해함
- 연령이 증가할 수록 죽음에 대해 성숙한 사고를 함

2. 죽음에 대한 발달적 조망

2. 전생애 동안의 죽음에 대한 태도

3. 성인기

성인초기: 죽음이 어떻게
지각되는지 알 수 없음



성인중기: 자신의 죽음에
대한 인식이 크게 증가

• 성인중기

- 얼마나 많은 시간이 남아 있는지 생각하면서 죽음을 생각하기 시작

삶과 죽음의 의미를 생각

죽음 수용

• 성인후기

- 죽음에 대해 더 많이 생각하고 이야기를 나눔
- 죽어가는 과정이나 죽음에 대한 직접적인 경험

제12장 인생의 최종단계

-죽음과 죽어가는 과정, 사별

3. 죽음에 대한 공포와 불안

1. 죽음에 대한 공포
 1. 연령과 죽음에 대한 공포
 2. 죽음에 대한 공포와 관련된 요인
2. 죽음불안
 1. 죽음불안과 성차
 2. 죽음불안과 연령차
 3. 죽음불안과 문화적 차이

3. 죽음에 대한 공포와 불안

1. 죽음에 대한 공포

1. 연령과 죽음에 대한 공포

- 성인중기 > 성인초기 > 노인

죽음 수용, 두려움 감소



2. 죽음에 대한 공포와 관련된 요인

- 신앙심: 곡선적 관계
- 개인적 능력, 자기가치감(sense of self-worth):

- MFODS(Multidimensional Fear of Death Scale)
 - 죽어가는 과정에 대한 공포
 - 시체에 대한 공포
 - 소멸하는 것에 대한 공포,
 - 중요한 타인의 상실에 대한 공포
 - 미지(사후세계)에 대한 공포
 - 의식이 있는 상태로 죽는 것에 대한 공포
 - 사후의 신체처리에 대한 공포
 - 때 이르게 죽음을 맞는 데 대한 공포

- 죽음수용: 개인의 죽을 수 밖에 없는 운명에 대해 비교적 편안할 수 있는 것
 - Klug & Sinha (1987): 자신의 유한성에 대한 인지적 인식 과 그 인식에 대한 긍정적인 정서적 동화
 - Kubler-Ross(1969): 죽어가는 과정의 최종적 단계로 죽음 수용 가정

- Wong, Reker & Gesser (1994): 죽음 수용 유형에 따라 죽음 공포에서 차이가 있다고 주장
 - **중립적 수용(neutral acceptance)**: 삶의 자연스러운 끝이나 종결로서의 죽음을 가정, 죽음을 변화 불가능한 인상 사건 중 하나로 생각 → 유한한 삶에서 최선을 다하려고 노력
 - **접근적 수용(approach acceptance)**: 행복한 내세에 대한 믿음으로 죽음을 수용, 보상으로서의 사후세계를 기대하기 때문에 죽음을 수용, 종교적 신념이 있는 사람들에게서 나타남
 - **탈출적 수용(escape acceptance)**: 삶이 고통스럽고 괴로울 때 삶으로부터의 탈출로서 죽음을 수용, 죽음을 고통스러운 삶의 문제에 대처하는 하나의 대안으로 생각

3. 죽음에 대한 공포와 불안

2. 죽음불안

- 죽는다는 것이 무엇을 의미하는지 정확하게 알지 못한 채 죽음의 위험을 예상할 때 발생
- 죽음불안 척도(Death Anxiety Scale: Templer, 1970)
 - 타당성문제: 죽음불안이 단일차원적 구성개념인가?
죽음에 대한 관심과 죽음불안을 동일시할 수 있는가?
죽음불안 점수를 어떻게 해석해야하는가?
어느정도의 죽음불안이 적절한가?

제12장 인생의 최종단계

-죽음과 죽어가는 과정, 사별

4. 죽어가는 과정

1. 큐블라-로스의 죽어가는 과정
 1. 큐블라-로스의 5단계
 2. 큐블라-로스 연구에 대한 비판
2. 죽어가는 과정에 대한 맥락적 접근

4. 죽어가는 과정

큐블라-로스의 5단계

1. 부정단계 (denial stage): 쇼크에 대처하기 위해 다른 전략을 찾기 위한 시간 제공의 의미 → 가치있고 건절적인 반응
2. 분노단계 (anger stage): 건강하게 살고 있는 다른 사람들을 부러워하고 원망함
3. 타협단계 (bargaining stage): 죽어가고 있음을 인정하고 아직까지 처리하지 못한 일들을 마칠 수 있을 때까지 살 수 있게 해줄 것을 의사, 간호사, 신과 같은 불가사의한 어떤 존재와 타협하려고 함
4. 우울단계 (depression stage): 신체가 점점 더 쇠약해지면서 우울단계에 이르면, 현실을 받아들이고, 자신의 삶, 일생을 함께한 사물이나 사람과 헤어지는 것을 슬퍼하고 우울해함, 최종적인 수용을 위한 준비
5. 수용단계 (acceptance stage): 죽음을 수용하고 죽음을 맞을 준비를 갖추며, 우울해하지 않으며 고요하고 평화로운 상태 회복

제12장 인생의 최종단계

-죽음과 죽어가는 과정, 사별

5. 타인의 죽음에 대한 대처

1. 죽어가는 사람과의 의사소통
2. 애도
 1. 예상된 죽음과 예상하지 못한 죽음
 2. 애도와 관련된 요인
 3. 비정상적 애도 반응

5. 타인의 죽음에 대한 대처

애도

애도의 4가지 차원

- 사망한 사람에 대한 그리움 차원: 간헐적으로 그리움이 일어나고 사망한 사람이 살아 돌아오기를 반복적으로 소망
- 분리불안 차원: 사망한 사람에 대한 생각에 몰입한 채 울고 한숨지으며, 떠나간 사람이 사용했던 물건이나 자주 다니던 장소에 집착
- 상실에 대한 즉시적 반응 차원: 정서적 무감각과 멍한 상태, 불신, 공황 및 격렬한 울음을 토해내는 전형적인 반응
- 절망과 슬픔 차원: 무력감, 패배감, 우울증후, 무감각, 외로움 및 망자와 함께 한 활동을 계속할 의미를 상실

5. 타인의 죽음에 대한 대처

2. 애도

3. 비정상적 애도반응

- 비정상적 애도 반응: 반응의 강도와 기간이 얼마나 적절한가의 문제
 - 과도한 자책감과 자기비난
 - 우울증
 - 전문가: 강한 슬픔이 1년 이상 지속될 때 비정상적 애도반응



Thank you!